

地球と、私のための、エコライフ。

毎日の暮らしの中で、エネルギーとエコのことを考える環境読本。

CONTENTS

04 節約&シンプル家事のススメ

節約アドバイザー矢野さくのさんインタビュー

- ・ラクで環境にもやさしい家事
- ・生活の中に隠れているムダ
- ・三日坊主にならないコツ

06 知らないで損!? エコポイント制度って何?

家庭の電気使用量の割合／エコポイント制度とは
／エコポイントの流れ

08 おでかけするならエコドライブで♪

エコドライブパーコだわりの必殺技!／エコドライブはなぜ必要なの?
／次世代自動車の種類と特徴／社用車に電気自動車を導入

10 カンタン♪環境家計簿をつけてみましょう!

環境家計簿とは／ラク!で楽しい環境家計簿、ありませんか?
／地球のこと、もっと知りたい!

12 空気の熱でお湯を沸かせちゃう♪エコキュート♪って何モノ?

エコキュートとは／「省エネ快適ライフ」のご提案
／「1人、1日、1kgCO₂削減」を目指しましょう!

14 実は奥が深い…電気のあれこれVOL.1

電気をつくる種類や特徴／原子力発電と新エネルギー発電の比較
／太陽光発電の新たな買取制度

16 実は奥が深い…電気のあれこれVOL.2

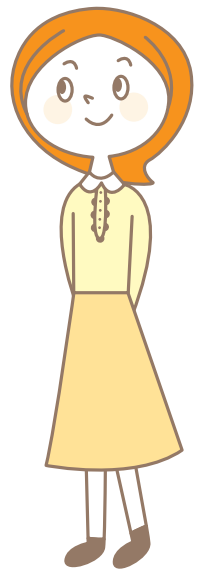
エネルギーの自給率／ウラン燃料のリサイクル「プルサーマル」
／原子力発電と放射線

18 たかがゴミ、されどゴミ…ちよっと気になる「ゴミ」について。

ゴミの3R／埋立処分場は満杯間近!?
／廃棄物のゼロエミッションへの挑戦

20 我が家の小さな環境大臣を育てるエコ・マザー活動

22 ふるさとの自然を、未来につなぐ九州ふるさとの森づくり



快適な暮らしには、電気やガソリンなど、
たくさんのエネルギーが必要です。
一方で、エネルギーの使いすぎは、
気付かないうちに地球環境に悪影響を
もたらしています。

だから、いつまでも快適に暮らしていくためには、
エネルギーのことをよく知ることが大切です。

エネルギーを上手に使うことは、
地球環境にやさしいだけでなく、
お財布にやさしい暮らしにもつながります。

この本には、そんな暮らしのための
コツやヒントが、いっぱいつまっています。

快適な毎日を楽しみながら、その毎日が
よりよい地球環境につながるエコライフを
今日から始めてみませんか。



エネルギーとエコのことをもっと考えてみたい方のために。
九州電力環境アクションレポートとホームページのご紹介

九州電力環境アクションレポート

九州電力ホームページからお申し込みいただけます。
<http://www.kyuden.co.jp/php/request/>



九州電力ホームページ「環境への取組み」

九州電力ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp/>

▼
環境への取組み

