

# イベントカレンダー (7月~9月)

九州電力に遊びにおいでよ♪



頑張るママ・パパを応援

子育てサポート

日程については、下のカレンダーでご確認ください。※内容については、変更となる場合があります。

**無料** IH体験  
ランチクッキング

時間 11:00~13:00  
場所 1F IHクッキングルーム  
定員 2名~10名  
準備物 エプロン・電気とガスの検針票

- ご希望の1週間前までにお電話にてお申込みください。
- キッズスペースあります。

【体験メニュー】

- ゴーヤチャンプル・茄子の揚げびたし
- お楽しみデザート・ご飯・スープ (和風)

**IHを使ってみたい方、既に使っているけど使い方に不安がある方大歓迎♪**

**"sunQday"**  
(9のつく日)

13:00~14:30  
biocafeご来店の方へちょっとしたプレゼントを差し上げます♪

ランチビュッフェ付

アレッタシェフによる  
IHを使った世界の料理  
デモンストレーション

日時 7月11日(水) 11:00~  
場所 宮崎山形屋 新館6F アレッタ  
料金 ¥1,868(通常) → ¥1,800

恭子先生の  
「ヘルシー料理・栄養研究室」

時間 10:30~14:30  
場所 1F IHクッキングルーム  
定員 15~20名 参加費 3000円  
準備 エプロン・三角巾・ハンドタオル

- ご希望の1週間前までにお電話にてお申込みください。
- キッズスペースあります。

**白分と家族の健康を学びたい方人歓迎**

恭子先生の  
「かんたん料理・食育研究室」

時間 10:30~13:30  
場所 1F IHクッキングルーム  
定員 15~20名 参加費 500円  
準備 エプロン・三角巾・ハンドタオル

- ご希望の1週間前までにお電話にてお申込みください。
- キッズスペースあります。

**料理の基礎を学びたい方人歓迎♪**

ママなびコンサート×簡単おやつでティータイム

13:00~14:00 (コンサート)  
14:00~15:30 (ティータイム)  
楽しいひと時をお過ごしください



月	火	水	木	金	土	日
					6/30	1
2	3 恭子先生の 簡単料理 食育研究室	4	5 IHランチ クッキング	6	7	8
9	10	11 アレッタ ランチビュッフェ シェフの IHクッキング	12	13	14 IHランチ クッキング	15
16	17 恭子先生の ヘルシー料理 栄養研究室	18	19 IHランチ クッキング	20	21	22
23	24	25	26 IHランチ クッキング	27	28	29
30 ママなび コンサート	31	夜は ★夏祭り開催★				

8月



親子でIH体験 チーズまんじゅうを作ろう 

【日程】 8月2日 8月17日 8月9日 8月23日 8月10日 8月24日

【対象】 小学生以上 時間：10:00～11:30 【予約】 1週間前までに申し込み

【お問合せ・お申込み】 0120-986-704 ※9:00～17:00（平日のみ）



月	火	水	木	金	土	日
		1	2 親子IH体験	3	4	5
6	7 九電 KidsDo 冷麺&スイーツ	8	9 親子IH体験 Q	10 親子IH体験	11 事業所 オープンデー	12
13	14	15	16	17 親子IH体験	18	19
20 ママなび コンサート	21 恭子先生の 簡単料理 食育研究室	22	23 親子IH体験	24 親子IH体験	25	26
27	28 恭子先生の ヘルシー料理 栄養研究室	29 Q	30	31 九電おたのしみ会 九電グループ商品		

9月



月	火	水	木	金	土	日
					1 九電おたのしみ会 九電グループ商品	2
3	4 恭子先生の 簡単料理 食育研究室	5	6 IHランチ クッキング	7	8	9
10	11	12	13	14	15 IHランチ クッキング	16
17	18 恭子先生の ヘルシー料理 栄養研究室	19 Q	20 IHランチ クッキング	21	22	23
24	25	26	27 IHランチ クッキング	28	29 ママなび プレミアム	30

H30.6.25 作成