

# 『絵手紙をかくときのヒント』

いっばんしゃだんほうじんにほん え て が み きょうかい  
一般社団法人日本絵手紙協会ホームページの、「絵手紙3つの心得」の1つを紹介します。

え て が み  
**絵手紙のキャッチフレーズは「ハタでいい ハタがいい」。**

こころ こ いっしょうけんめい あいて こころ う  
**心を込めて一生懸命にかいたものは、相手の心を打ちます。**

じょうず おも ひと で たいせつ  
**上手にかこうと思わないで、その人らしさが出るのが大切です。**

引用：日本絵手紙協会 絵手紙とは？ 絵手紙レッスン 絵手紙3つの心得 2021年6月25日  
<http://www.etegami.or.jp/etegami/lesson.html>

\*\*\*\*\*

ここから下は一つの例・ヒントで、かき方に決まったものではありません。絵(イラスト)も、手描

きや貼り絵(ちぎり絵)、版画など表現方法はいろいろあります。相手に伝えたい思いを、絵と

言葉で自由にかいてください。あなたらしいステキな絵手紙になりますように。

※作成する際に参考にしたサイトは、末尾に記載しています。

## 【かき方】

### 1 実物をよく見て、全体の形・特徴のある部分を線で描く

① 実物をよく観察してから、はがきからはみ出るくらいに大きく描きましょう。ただし、

言葉を書くスペース(余白)を残すことを忘れずに。後で色を塗るので、はみ出たり、汚

れたりしてもいいように、はがきの下に別の紙や布を敷いて描くのも良いかも。

② 本物そっくりでなくても大丈夫。自分の中にできたイメージをそのまま描きましょう。

えんぴつで描く場合も、消しゴムはなるべく使わず、最初に描いた線を大切にしましょう。

えんぴつを使うなら、2B～4B(濃いえんぴつ)がおすすめです。

③ 線を描くときは、ゆっくりゆっくり集中して描きましょう。線がよれたり、太くなったり細

くなったりしても大丈夫。きっといい絵になりますよ。

いろ ぬ

## 2 色を塗る

- ぜんぶ いろ つ ひつよう はいけい しろ だいじょうぶ かたち か
- ① 全部に色を着ける必要はありません。背景も白いままでも大丈夫。えんぴつで形を描いた場合も、色を塗るとグッと絵手紙らしくなりますので、ぜひ色を着けて。
- こま き じかん ぬ だいたん ぬ
- ② 細かいところまで気にしない。時間をかけて塗るのではなく、大胆にパパッと塗ってください。だいたい塗れていればOKです。はみ出しや塗り残しも問題なし。

ことば か ことば そ

## 3 言葉を書く(言葉を添える)

- よはくぶぶん ことば か なが ぶんしょう むずか ことば あいて つた
- ① 余白部分に言葉を書きましょう。長い文章や難しい言葉にせずに、相手に伝えたい思いを、素直に短い言葉にしてみましょう。絵を見て感じたことや、描いたもの自体の名前だけでも大丈夫。
- ことば か しゅうちゅう よはく う か
- ② 言葉を書くときも、ゆっくりゆっくり集中して、余白を埋めるつもりで大きく書きましょう。
- しょうど う か ひつよう とくちょう じ つた
- 書道ではないのでキレイに書く必要はなし。特徴のある字もあなたらしさが伝わります。
- ことば え かさ か ほう い
- ③ 言葉は、絵に重ならないように書く方が良くもありません。

いん お

## 4 印を押す(なくても大丈夫)

- さいご よはく いん お えてがみ だいじょうぶ
- ① 最後に、余白に印を押すと絵手紙らしくなりますが、なくても大丈夫です。
- け て おもしろ も じ みぎ ひだり ほんたい
- 消しゴムはんこを手づくりするのも面白いかも。はんこの文字は、右と左を反対(逆文字)に彫ることを忘れずに。
- いん あか いろ もんだい
- ② 印がなければ、赤い色でサインをしてもOKです。なくても、もちろん問題なし。

## 【使う道具】

ぜんぶ ひつよう てもと じぶん つか どうぐ  
※全部が必要なものではありません。手元にある自分が使しやすい道具でかきましょう。

かみ

### ○ 紙(はがき)

はがき、はがきサイズ(100 mm×148 mm)の紙

せん もじ

### ○ 線・文字をかくもの

サインペン、ふで筆ペン、ふで すずり すみ ぼくじゅう筆、ぼくじゅう硯、ぼくじゅう墨、ぼくじゅう墨汁、クレヨン、えんぴつ(2B～4B がおすすめ)

いろ

### ○ 色をつけるもの

ふでカラー筆ペン、すいさいえい水彩絵の具、ぐ がんりょう顔料、すいさいいろパステル、いろクレヨン、いろ水彩色えんぴつ、いろ色えんぴつ、

すみ ぼくじゅう お がみ墨、えよう みずふで墨汁、お がみ折り紙・チラシ(ちぎり絵用)、えよう みずふで水筆ペン

みずざら みずいパレット、いろ こ ちょうせい水皿・水入れ(色の濃さを調整したり)、ふで あら みず い筆を洗う水を入れる容器

ぞうきん雑巾・ティシュペーパー(筆先を拭くもの)

はんり

### ○ あると便利なもの

はんこ (消しゴムはんこを手づくりする場合は、文字を逆に彫るのを忘れずに！)

## ※参考にしたサイト

狛江市公式動画チャンネル 簡単な絵手紙のかき方～サインペンや筆ペンを使ってかいてみよう～  
2021年6月25日 <https://www.youtube.com/watch?v=e6ALg-FTVNE>

てがみ倶楽部 ニュース一覧 初心者でもできる、簡単な絵手紙の書き方/描き方【道具から言葉やポイントまで】  
2021年6月25日 <https://tegami.club/news/etegami-kakikata>

介護ポストセブン 暮らし 生き方 初心者でもOK！絵手紙の書き方 | 道具や文例、モチーフを達人が指南  
2021年6月25日 <https://www.news-postseven.com/kaigo/82036>

絵手紙の書き方と楽しみ方を学ぶ/絵手紙.net | 絵手紙を鉛筆で書くコツ。小学生と子供の場合  
2022年6月8日 <https://絵手紙.net/絵手紙を鉛筆で書くコツ。小学生と子供の場合/>