





今すぐ実施できる運用変更から投資を伴う設備更新まで、電気の省エネについてご紹介いたします。

 空調



No.	項目	内容	実施区分	削減効果
1	設定温度変更	夏季は 28℃、冬季は 20℃に設定しましょう。	運	
2	冷水温度変更	中間季の熱源機冷水出口温度を上げることで効率が向上します。	運	
3	熱源機冷却水温度変更	熱源機の冷却水入口温度を下げることで効率が向上します。	運	
4	フィルター清掃	フィルターをこまめに清掃することで消費電力を削減できます。	運	
5	室外機周辺温度の改善	よしず等で室外機周辺の温度を下げることで効率が向上します。	運	
6	熱交換器の洗浄	空調機の熱交換器を洗浄すると効率が回復します。	運	
7	換気ファンの運用変更	可能な範囲で間欠運転の運用に見直しましょう。	運	
8	サーバー室空調の最適化	全体空調をやめて電算機エリアのみを冷やしましょう。	運	
9	扉の確実な「閉」	搬入口などの扉は確実に閉め冷気暖気の流出を防止しましょう。	運	
10	高効率空調機	最新の高効率空調機に更新することで消費電力を削減します。	設	
11	ポンプのインバータ化	インバータによる回転数制御の導入により消費電力を削減できます。	設	
12	フリークーリング	外気温度の低い中間季や冬季に冷却塔を利用して冷水を供給します。	設	
13	ポンプの台数制御	小容量のポンプを複数台設置し、負荷に応じた台数制御を行います。	設	
14	CO2濃度制御	室内のCO2濃度を適性になるように外気導入量を抑制します。	設	
15	外気冷房	外気温度が室内温度よりも低い場合は外気を冷房に利用します。	設	
16	全熱交換器	全熱交換器を導入し、外気換気による空調負荷を軽減します。	設	
17	室外機への水噴霧	室外機に水を噴霧し、周囲温度を下げることで効率が向上します。	設	
18	省エネベルト	ファンの駆動ベルトに省エネ型ベルトに更新します。	設	


No.	項目	内容	実施区分	削減効果
19	窓ガラス日射負荷対策	夏場は窓からの直射日光を遮断して空調負荷を低減します。	設	
20	空調区画の限定	空調負荷の大きく異なる場合は、間仕切り等でゾーンを区切ります。	設	
21	屋上緑化	屋上緑化により夏季の太陽熱の建物内進入を遮断し、空調負荷を低減できます。冬季は保温効果により暖房効率が向上します。	設	
22	建物の断熱対策	屋根を断熱塗装することで夏季の空調負荷を低減できます。	設	
23	夜間帯への負荷移行	ピーク電力の発生する時間帯の負荷を他の時間帯へ移行することにより、電力基本料金の削減を図ります。	設	

 照明・電気

No.	項目	内容	実施区分	削減効果
24	不要照明の消灯	昼休みや会議室等の在室者がいない部屋は消灯しましょう。	運	
25	照明の間引き	適切な照度を確認し、ムダな照明は間引きましょう。	運	
26	自動販売機照明の消灯	日中は可能な限り自動販売機の照明を消灯しましょう。	運	
27	変圧器の不要時停止	不要な変圧器は停止することで消費電力を削減します。	運	
28	変圧器負荷調整	変圧器の負荷調整を行い、効率よく運転しましょう。	運	
29	LED照明	省エネ性の高いLED照明へ更新しましょう。	設	
30	照明回路のグループ化	照明回路を細分化することにより、不要な照明は消しましょう。	設	
31	太陽光採光システム	屋根に太陽光採光システムを取付け自然光を取入れます。	設	
32	外光センサ	外光センサの導入により、外灯の点消灯を自動化します。	設	
33	高輝度誘導灯	明るく視認性の高いLED型誘導灯へ更新しましょう。	設	


次項へ続く

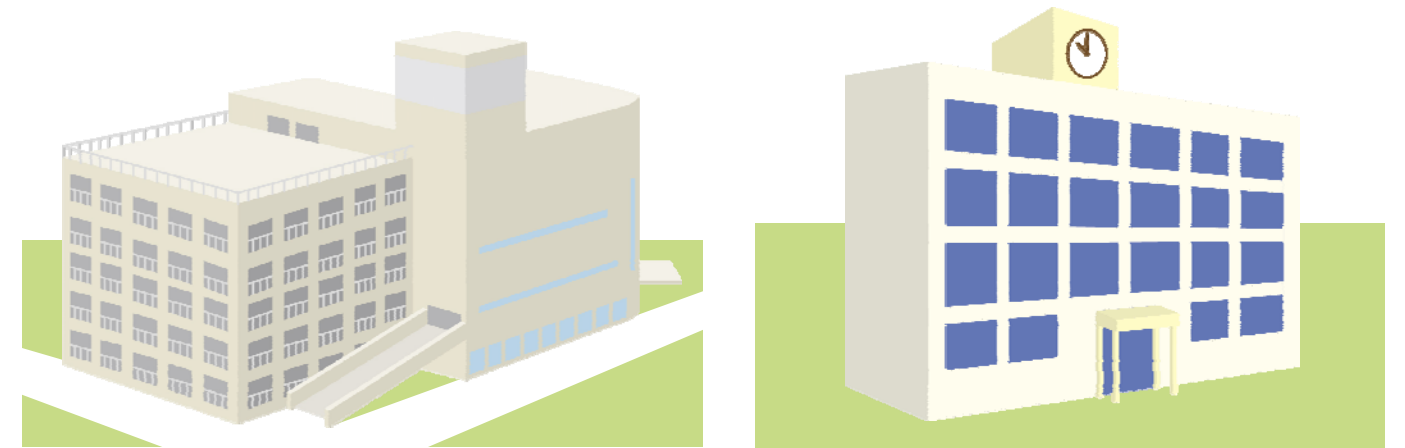
 運用を変更するもの
 設備の更新を伴うもの

 比較的大きな削減効果が期待できるもの
 ※ 削減効果は設備毎の消費電力に対する節電効果です。設備内容や利用状況によって効果は異なる場合があります。
 ※ 設備の更新につきましては、費用が発生するため更新時期などに合わせてご検討ください。

今すぐ実施できる運用変更から投資を伴う設備更新まで、電気の省エネについてご紹介いたします。

 照明・電気



No.	項目	内容	実施区分	削減効果
34	デマンドコントローラ	契約電力の超過を防ぎ、基本料金の低減を図りましょう。	設	
35	力率改善コンデンサ	力率改善により無効電力を少なくし基本料金の低減を図りましょう。	設	
36	高効率変圧器	無負荷損の小さい変圧器を導入しましょう。	設	




 給湯・衛生・その他

No.	項目	内容	実施区分	削減効果
37	温水便座設定見直し	便座と洗浄用温水の温度設定を低めに設定しましょう。	運	
38	不使用時温水器電源「切」	手洗い用の電気温水器は、冬以外は電源を切りましょう。	運	
39	給湯温度見直し	給湯温度は、衛生上可能な範囲で低く設定（65℃目安）しましょう。	運	
40	OA 機器の待機電力削減	パソコン、プリンター等は自動省エネモードを活用しましょう。	運	
41	冷凍冷蔵温度見直し	倉庫・ショーケースの設定温度を製品の品質に影響を及ぼさない範囲で見直しましょう。	運	
42	冷凍冷蔵庫の気密性向上	開口範囲を適正化し、不要な出入りを止めましょう。	運	
43	デフロスト管理	デフロスト(除霜)の適正管理により冷却効果を維持します。	運	
44	エレベータの一部停止	利用人数が少ない時間は運転台数を減らして消費電力を削減します。	運	
45	屋内駐車場換気運転見直し	CO、CO2 濃度が環境基準を超えない範囲で、換気ファンの運転を見直しましょう。	運	
46	ショーケース照明一部消灯	ショーケースの照明は可能な範囲で一部消しましょう。	運	
47	ショーケース陳列改善	吸込口をふさぐ商品陳列は冷気の流れを損ねるため、電力のムダにつながります。	運	
48	ショーケースのナイトカバー	ナイトカバーにより冷気の流出を防ぎ、消費電力を削減します。	運	
49	省エネ型ショーケース	更新時はインバータ制御の省エネ型を導入しましょう。	設	



 運用を変更するもの
 設備の更新を伴うもの

 比較的大きな削減効果が期待できるもの
 ※ 削減効果は設備毎の消費電力に対する節電効果です。設備内容や利用状況によって効果は異なる場合があります。
 ※ 設備の更新につきましては、費用が発生するため更新時期などに合わせてご検討ください。