

ご家庭における節電の取組みのポイント

次のような節電の取組みがおすすめです。

夏の節電時にご注意いただきたいこと

- ❗ エアコンの控え過ぎによる体調不良に気をつけて、無理のない範囲で節電をお願いします。
 - ・屋内でも熱中症などにかかることがありますので、普段から、室温管理や水分補給に留意いただき、熱中症などには十分にご注意ください。
 - ・特に、ご高齢者、乳幼児、体調・体力に不安のある方は、十分にお気をつけください。
- ❗ 節電を意識するあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

冬の節電時にご注意いただきたいこと

- ガス・石油ストーブ等を使用される場合には、特に以下のことをご注意ください。
 - ❗ ガス・石油ストーブを使うときは、窓を開けるなどして必ず換気してください。
 - ・自動的に排気する機器は、ファンの作動音を確認してください。
 - ・物が燃えるには、新鮮な空気が必要です。空気が不足すると、一酸化炭素が発生します。
 - ❗ 洗濯物や布団などは、ストーブの近くに置かないでください。
 - ・洗濯ばさみ等で留めたつもりでも、落下の危険性があります。
 - ・寝返りをうった時に接触して火災になった事例もあります。



エアコン

夏の取組み

- 室温 28℃を心がける。
節電効果 (削減率) 10%*
※：設定温度を2℃上げた場合。
- 「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる。
(エアコンの節電になります)。
節電効果 (削減率) 10%
- 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。
(除湿運転やエアコンの頻繁な入・切は、電力の増加になる場合があるため、注意が必要です)。
節電効果 (削減率) 50%

冬の取組み

- 重ね着などをして、室温 20℃を心がける。
節電効果 (削減率) 7%*
※：設定温度を2℃下げた場合。
- 窓には厚手のカーテンを掛ける。
節電効果 (削減率) 1%



冷蔵庫

- 冷蔵庫の設定を夏は「強」から「中」に、冬は「弱」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎない。
(食品の傷みにご注意ください)。
節電効果 (削減率) 夏 2% 冬 1%



照明

- 日中は不要な照明を消す。
節電効果 (削減率) 夏 5% 冬 4%



テレビ

- 省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。
節電効果 (削減率) 2%*
※：標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合。



温水洗浄便座 (暖房便座)

- 温水オフ機能、タイマー節電機能を利用する。
- 上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く。
節電効果 (削減率) いずれかの対策により 1%未満



ジャー炊飯器

- 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。
節電効果 (削減率) 夏 2% 冬 1%



待機電力

- リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。
- 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。
節電効果 (削減率) 夏 2% 冬 1%

(注1) 効果の記載値は、夏は在宅家庭の昼間ピーク時の消費電力(14時：約1,200W)に対する削減率、冬は通常エアコンを使用されるご家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1,400W)に対する削減率の目安です(資源エネルギー庁推計)。

(注2) 上記のご家庭における節電の取組み及び節電効果については、経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」、「冬季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」から抜粋しています。

本レポートについてのご意見・お問い合わせ先

九州電力株式会社 地域共生本部 環境計画グループ

TEL(092)726-1531 FAX(092)761-7368 <http://www.kyuden.co.jp/>



このレポートは、サステナビリティ情報審査協会の定める「環境報告審査・登録マーク」が付与されています。



古紙・バルブ配合率100%再生紙を使用



Kyushu Environmental Management Corporation

このレポートに使用している用紙は、九州電力グループで発生・回収した古紙を再生したものです。



九州電力
環境活動シンボルマーク

このシンボルマークは、九州電力グループが取り組む4つの事業領域(環境にやさしいエネルギー事業、情報通信事業、環境・リサイクル事業及び生活サービス事業)を「4つ葉のクローバー」でデザインしたもので、クローバーの葉は、Energy、Ecologyなどの「e」を意味し、九州電力がグループ全体の事業活動を通じて環境活動を推進していく姿勢を表現しています。



ずっと先まで、明るくしたい。