

平成 29 年 5 月 26 日
九州電力株式会社熊本支社

**熊本地震復旧・復興支援
「料理講座&健康と栄養のお話しを中心とした交流会」の開催について**

九州電力(株)熊本支社においては、仮設団地における交流促進・コミュニティ形成に寄与することを目的として、当社が持つノウハウを活用し、保健師による血圧測定、ホームアドバイザーによる料理講座、保健師による健康や管理栄養士による栄養についてのお話しを交えた交流会を下記のとおり開催致します。

記

- 1 日 時 平成 29 年 5 月 31 日 (水) 11:00～13:00
- 2 場 所 木山仮設団地 (上益城郡益城町木山 866-1) 東集会所
- 3 対 象 者 木山仮設団地にご入居のかた
- 4 内 容 木山仮設団地入居者の皆さんと料理講座および健康や栄養のお話しを中心とした交流会を実施します。
 - (1) 血圧測定 時 間：11:00～11:30 (30 分程度) 実施者：保健師
血圧測定と健康に関する簡易なアドバイスを実施。なお、希望者についてのみ実施
 - (2) 料理講座 時 間：11:30～12:00 (30 分程度) 実施者：ホームアドバイザー
スパニッシュオムレツと冷麦を IH で調理実演。サケのきのこソースを簡単で栄養面に配慮した調理として紹介
 - (3) 交流会 時 間：12:00～13:00 (60 分程度) 実施者：当社スタッフ※
作ったおいしい料理を囲んでみんなで食事。また、省エネ・健康・栄養のお話しを交え交流
 - (4) 個別相談 時 間：13:00～ 実施者：当社スタッフ※
省エネ・健康・栄養等について個別の相談を受けます。なお、希望者についてのみ実施
※当社スタッフは、ホームアドバイザー・保健師・管理栄養士

以 上