

九州電力主催

健康と栄養のお話しを中心とした

料理講座 & 交流会のご案内



主な内容

血圧測定 (11:00~11:30)

※当社保健師による血圧測定 (希望者のみ)

料理講座 (11:30~12:00)

※簡単に調理ができて体に良い料理メニューの実演と紹介をします

サケのきのごソース、スパニッシュオムレツ
冷麦 (オラのせ)、梅ご飯、豆腐ドーナツ

交流会 (12:00~13:00)

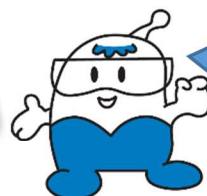
※おいしい料理とたのしいお話しで交流
しましょう

ご希望のかたは、交流会終了後に個別の相談
(省エネ・健康・栄養等) もお受けします

おいしい料理

と

たのしいお話



男性のかたも
お気軽にどうぞ!

日時 5月31日 (水) 11:00~13:00

場所 東集会所

内容 料理講座と健康や栄養のお話しを
を中心とした交流会 (参加費無料)

人数 10名 (事前申込制: 定員になり次第締切ります)

お申込先 九州電力 (株) 熊本支社

096-386-2502 (土・日・祝日を除く 10:00~17:00)



九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。