

みらいくんと
一緒に

ずっと、くらし、明るく エネルギーを見てみよう!

電気の節約方法
知っとく!



CSRの取組み
なるほど!



九州電力CSRブックレット 2017



ずっと先まで、明るくしたい。



まずは、家電の省エネ。
いろいろな工夫で、節約できるね！



電気を上手に使って、節約にチャレンジ！

省エネを積み重ねて、
目標達成！



約5,000円/年の節約！
①～④まで



約10,000円/年の節約！
①～⑦まで



約20,000円/年の節約！
①～⑩まで



約40,000円/年の節約！
①～⑫のすべて



電気便座

① 使わないときはフタをしめる

開けばなしと比べて年間で
電気約35kWhの省エネ

年間で
約800円節約

電子レンジ

② 野菜の下ごしらえは電子レンジで 【果菜（ブロッコリー、カボチャなど）の場合】

・ガスコンロ⇒ガス約9㎡、約1,640円（年間）
・電子レンジ⇒電気約15kWh、約340円（年間）
※1ℓの水を沸騰させ、100gの
食材を煮る場合との比較

年間で
約1,300円節約

エアコン

③ 運転は必要なときだけ

1日1時間短縮すると、年間で
電気約60kWhの省エネ
※冷房28℃、暖房20℃の温度設定の場合

年間で
約1,400円節約

④ 冷房は28℃、暖房は20℃を目安に

目安温度での運転により、年間で
電気約83kWhの省エネ
※冷房27℃から28℃（外気31℃）
暖房21℃から20℃（外気6℃）、
エアコン（約2kW）、9時間/日の場合

年間で
約1,900円節約

冷蔵庫

⑤ 壁から適切な間隔で設置

上と両側が壁に接している
場合から、片側のみが接する
ように配置替えしたら、年間で
電気約45kWhの省エネ

年間で
約1,000円節約

⑥ 設定温度は適切に

設定温度を「強」から「中」にすると、
年間で電気約62kWhの省エネ
※周囲温度22℃の場合

年間で
約1,400円節約

電気ポット

⑦ 長時間使わないときはプラグを抜く

保温で使用するよりも、
使うときに再沸騰させたほうが、
年間で電気約107kWhの省エネ
※水約2ℓを沸騰させ約1ℓ使用後、
6時間保温で使用した場合と
保温せず再沸騰させて使用した
場合の比較

年間で
約2,400円節約

照明器具

⑧ LED照明に取替え

54Wの白熱電球から9Wの電球形
LEDランプに交換すると、
年間で電気90kWhの省エネ

年間で
約2,000円節約

洗濯機

⑨ 洗濯物はまとめて洗いを

容量（6kg）の4割を入れて毎日洗うよりも、8割を入れて
回数を半分にしたほうが、
・電気約6kWh、約130円節約（年間）
・水道約17㎡、約3,820円節約（年間）

年間で
約4,000円節約

電気カーペット

⑩ 設定温度は低めに

設定温度を「強」から「中」にすると、
年間で電気約186kWhの省エネ
※3畳用、1日5時間使用の場合

年間で
約4,200円節約

衣類乾燥機

⑪ 自然乾燥と併用

乾燥機のみで乾燥させるよりも、
自然乾燥8時間後、
乾燥機で補助乾燥させたほうが、
年間で電気約395kWhの省エネ
※2日に1回使用の場合

年間で
約9,000円節約

食器洗い乾燥機

⑫ 食器もまとめて洗いで

・手洗い：ガス約82㎡、水道約47㎡使用（年間）
⇒年間約25,510円
・食器洗い乾燥機：電気約525kWh、水道約11㎡（年間）
⇒年間約14,380円
※1日に2回使用の場合

年間で
約11,100円節約

出典：資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2016年冬版」
※電気料金は、当社の従量電灯B・電力量料金（121～300kWhの
単価22.69円）を適用

一人ひとりの省エネが、地球環境保全に大きな効果をもたらします

冷暖房の設定温度を
1℃変えるだけで（年間）
〔夏：27℃⇒28℃、冬：21℃⇒20℃〕

消費電力

日本全体で
約129億kWh
の省エネ

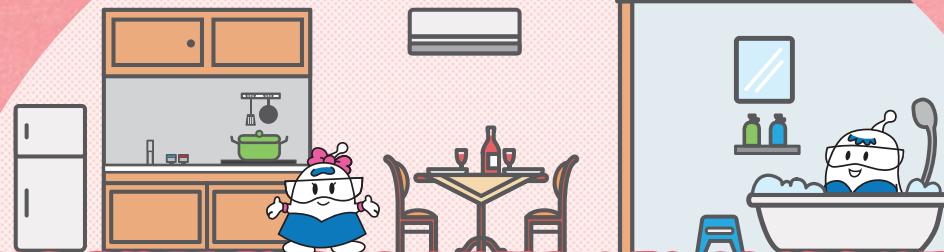
CO₂排出量

約735万トンの削減
⇒杉の吸収量にすると
約5.25億本分

出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」

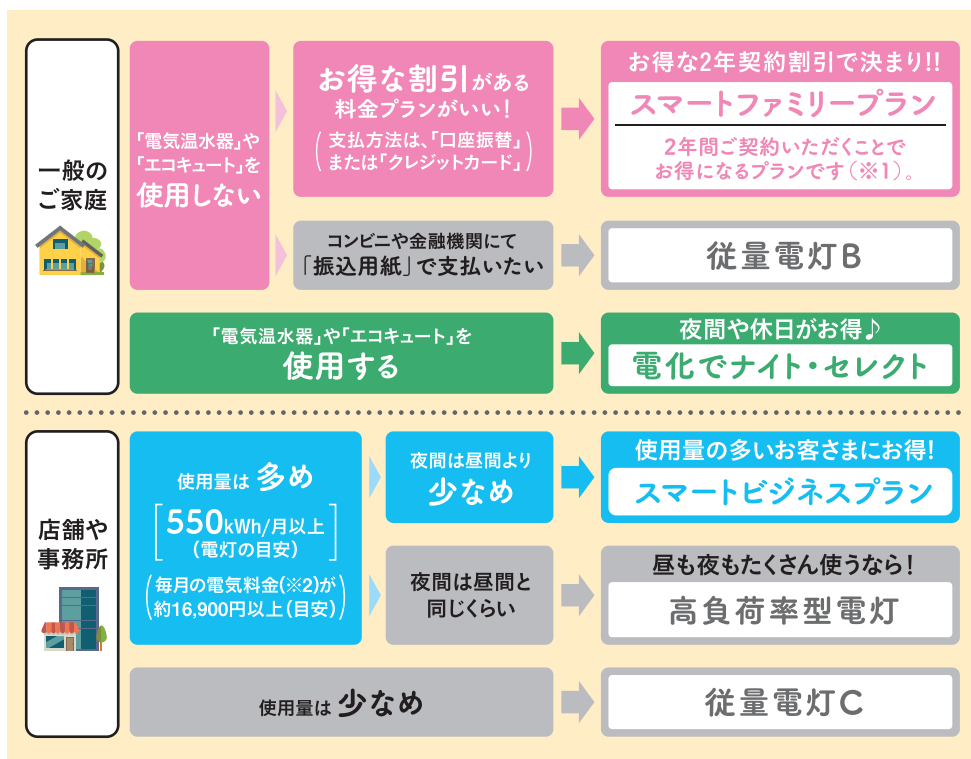


住まいやライフスタイルに合わせて
いろんな料金プランがあるんだね!



お得な電気料金プランをご用意しています。

■電気のご使用状況に応じたさまざまな料金プラン（簡易診断）



(※1)転居などに伴う解約の際に、違約金などは発生しません。

(※2)従量電灯C、10kVAの場合。燃料費調整額を含まず、消費税等相当額および再エネ賦課金(2.64円/kWh)を含みます。
当社ホームページでは、最適料金プランをより正確に試算できます。

九州電力 料金プラン比較

検索



家庭用ガス「きゅうでんガス」始めました!(福岡・北九州の西部ガス供給エリア)

電気とのセット契約割引により、西部ガスの一般料金よりもお得になります。

TEL:0120-986-212(専用フリーダイヤル)

オール電化で暮らしにもっと、プラスを。

メリット1. 快適!

IHクッキングヒーターは、お手入れラクラク♪

- 油などの飛び散りが少ない
- 周囲に熱を逃がさないので、調理時間が短縮。しかも直火がないので調理中も暑くない

メリット2. 安心!

お子さまなどの調理や、災害のときにも安心!

- IHクッキングヒーターは、火を使わないからお子さまやお年寄りも安心(「切り忘れ防止」など、便利な機能も充実)
- エコキュートのタンクのお湯は、災害などでの断水時に生活用水として利用可能(370ℓのタンクなら、4人家族3日分相当)

メリット3. 経済的!

オール電化向けの料金プランでお得!

- 料金プラン「電化でナイト・セレクト」なら、夜間や休日の割安な時間帯に電気を使うことでお得に
- お得な夜間時間帯(10時間)は、3パターンから選べます

21時～翌朝7時

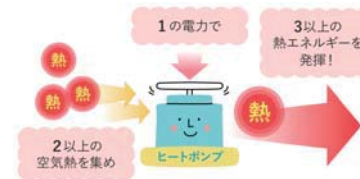
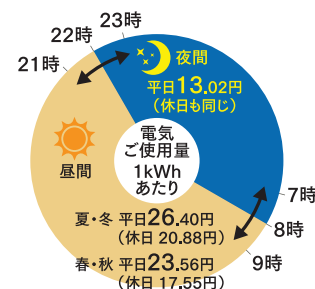
22時～翌朝8時

23時～翌朝9時

メリット4. 環境にやさしい!

エコキュートは、空気の熱を利用してお湯を沸かす 環境にやさしいヒートポンプ式給湯機!

- エコキュートなら、従来の電気温水器と比べて消費電力量が約1/3



会員サイト「キレイライフプラス」では、
「オール電化を採用されたお客さまの声」も
ご紹介しています。



知っとく!



まさか! のときでも **あんしん**
生活トラブルサポート

先日、窓ガラスが割れてね…

私もカギを無くして困ったわ

私はトイレが詰まっちゃって…

どこに頼むのがいいのかしら…

うちはコレ
利用してるわよ！

ジヤーン！

2

詳しくは、当社ホームページをご覧ください。
か、お近くの九州電力営業所にお問い合わせください。



九電あんしんサポート

檢 索

電気のことなら何でも **あんしん**
でんきサポート

手を借りたいときも **あんしん**
くらしサポート

離れていても **あんしん**
親孝行サポート

遠くのお家も **あんしん**
空き家サポート

いつでも **あんしん**
みまもりサポート

ご先祖さまも **あんしん**
お墓サポート

会員登録無料



キレイライフプラス

会員登録いただくと、便利なサービスがご利用できます。社員が取材した九州各地の「おでかけ情報」も!

 **電気料金・ご使用量が
いつでも見える！**



省エネランキングで
他のお客さまと使用量を比較



**最適料金プランを
メールでお知らせ!**

 使用量超過メールで
使いすぎをお知らせ！

※スマートメーターのお客さま向けのサービスとなります。

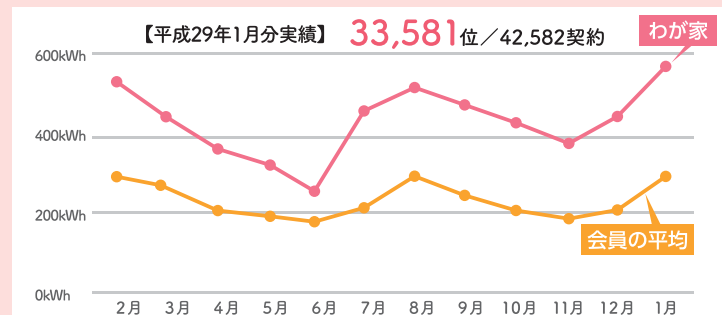
こんな
サービスも!!

電気の使用状況がよく似たご家庭と比較できる!!



省エネランキング

キレイライフプラス会員の中で家族構成などよく似たご家庭のご使用量と比較し、省エネランキングを表示。



うちもまだまだ
省エネしなきゃ!

- ・当社とご契約のお客さまが対象で、お申し込みは不要です。
- ・ポイントはさまざまなタイミングで貯まり、お客さまのポイント数は、検針票または会員サイト「キレイライフプラス」でご確認できます。

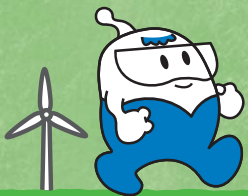
どのタイミングで何ポイント貯まるかや、
抽選時期・賞品などの詳細は、
当社ホームページでお知らせします。

九州電力 Qピコ

檢 索



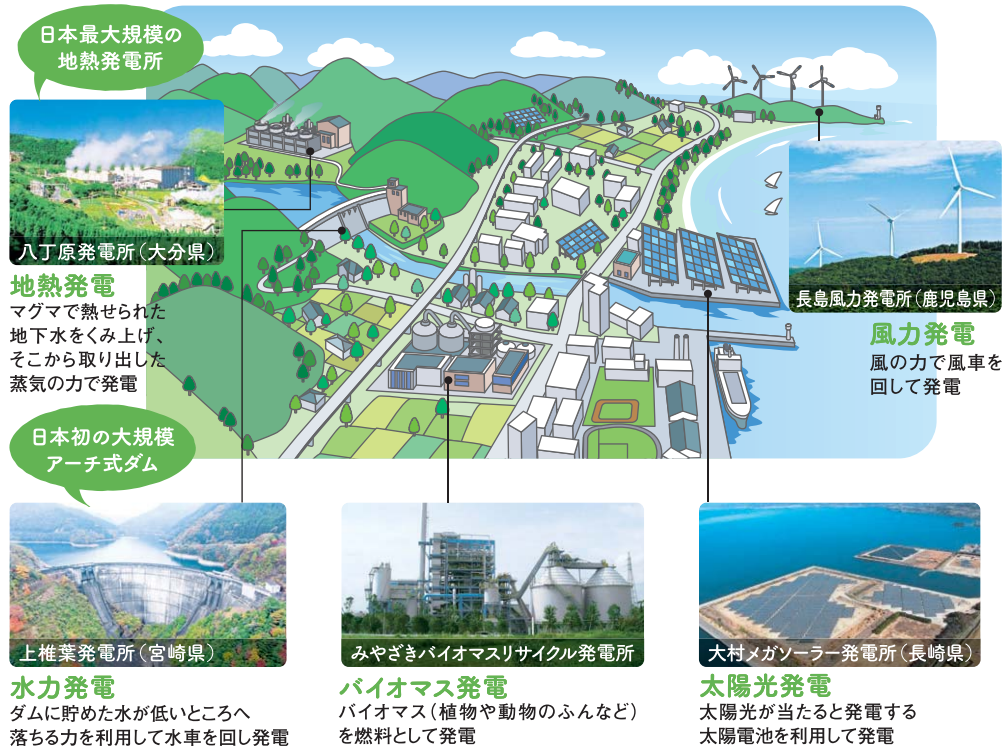
知っとく!



身近にある自然の恵みを
上手に活かしているんだね!



再生可能エネルギーを積極的に開発・導入しています。



再生可能エネルギーもメリットとデメリットがあります。

メリット

発電時にCO₂を排出しない

資源が枯渇するおそれがない

デメリット

天候や自然条件に左右され、出力が不安定 (太陽光・風力)

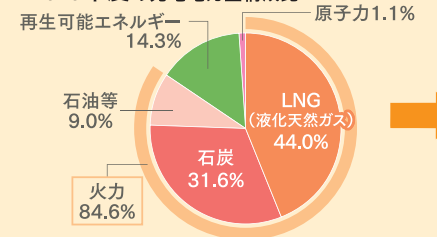
発電コストが高い (太陽光)

建設できる場所が限られる (水力・地熱)

発電方法はいろいろ。「安定供給」「経済性」「環境性」のバランスが大事!

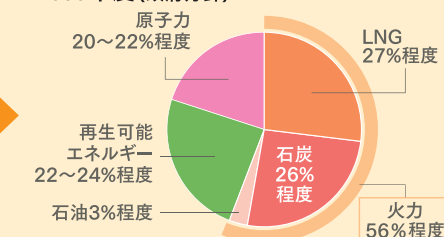
エネルギーの安定供給や、経済性、環境性を達成する
バランスのとれた電源構成を目指しています。

■2015年度の発電電力量構成比



出典: 電気事業連合会「FEPC INFOBASE 2016」をもとに作成

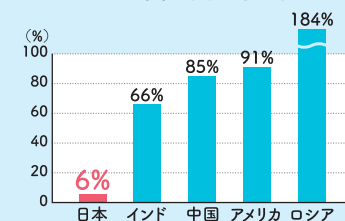
■2030年度 (政府方針)



出典: 経済産業省「長期エネルギー需給見通し」をもとに作成

安定供給

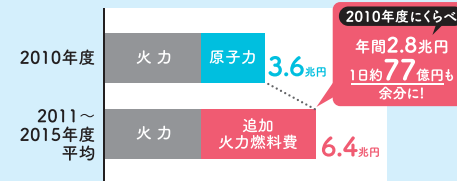
日本のエネルギー自給率は、わずか6%。
エネルギー消費大国で最も低い水準。



出典: 電気事業連合会「FEPC INFOBASE 2016」をもとに作成

経済性

東日本大震災以降、原子力に代わる
火力発電の燃料費が増加。

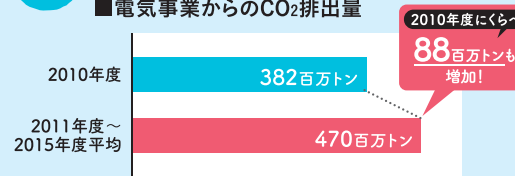


出典: 総合資源エネルギー調査会 基本政策分科会
電力需給検証小委員会報告書をもとに作成

環境性

原子力発電の停止による化石燃料の使用で、CO₂排出量は増加。

■電気事業からのCO₂排出量



出典: 電気事業連合会「FEPC INFOBASE 2016」。
国立研究開発法人 国立環境研究所「日本の温室効果ガス排出量データ確報値」をもとに作成

この増加分だけで、
約18百万世帯分の
年間のCO₂排出量
に相当するんだよ





経済にも、環境にもやさしい原子力発電所。
でも、一番大切なのは安全・安心だね。



原子力発電所では重大事故を防ぐため、 5つの段階に応じた多様な安全対策を実施しています。

① 異常の発生を防ぎます

地震や津波、竜巻などの大規模な自然災害に対する備えを強化

② 異常の拡大を防ぎます

重大事故の防止に必要な電力を確保するため多種多様な発電機を新たに配備

③ 燃料の損傷を防ぎます

燃料の冷却を確実に実施するため、多種多様なポンプを新たに配備

④ 格納容器の破損を防ぎます

格納容器の冷却手段の多様化、水素濃度の低減対策を実施

⑤ 放射性物質の放出及び拡散を抑えます

放射性物質の放出、拡散を抑えるため、放水砲や水中カーテンを配備

■ 玄海原子力発電所の安全対策（概要）

① 想定される最大の基準地震動を踏まえた耐震対策



① 最大風速100m/秒の竜巻を想定し、資機材コンテナをおもりに固定



⑤ 原子炉格納容器の破損箇所に水を直接噴射し、放射性物質の放出を抑制する放水砲



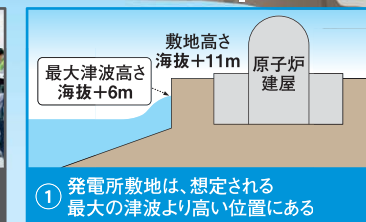
③④ 水を供給する各種ポンプが使用できない場合に備えたポンプ車



① 発電所周辺での森林火災の延焼を防止する防火帯

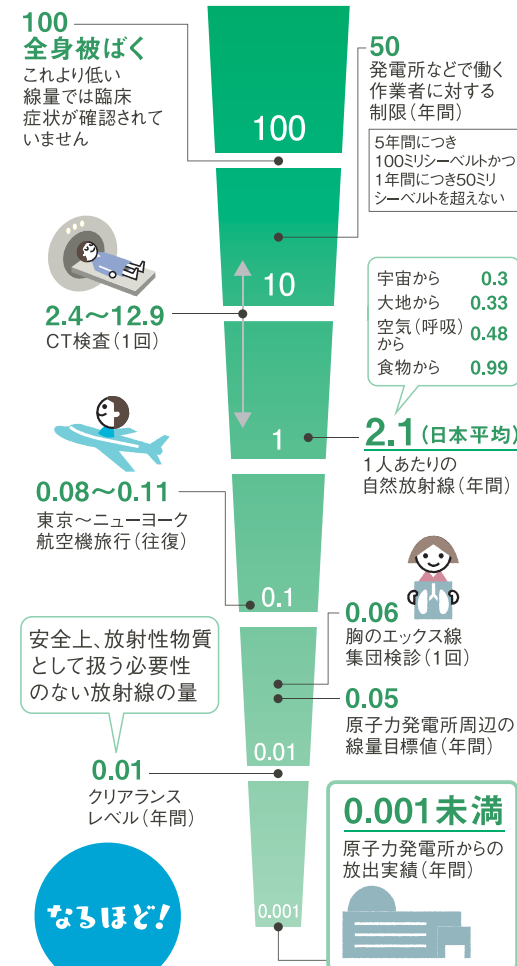


② 外部電源や非常用ディーゼル発電機が使用できない場合のバックアップ電源



【日常生活と放射線の量】

（単位：ミリシーベルト）



出典：電気事業連合会「放射線Q&A」をもとに作成



地域の皆さんと一緒に、
未来のために活動しているんだね！



地域のために、未来のために。

『九電みらい財団』を2016年5月に設立。
九州電力の思い「ずっと先まで、明るくしたい。」を実現していくため、
環境活動・次世代育成支援活動を積極的に行っています。



九電みらい財団

検索

● 環境活動

環境
保全

大分県竹田市の坊ガツル湿原一帯の自然環境を守り続ける
ため、野焼きや外来植物駆除、ミヤマキリシマ（希少植物）の
植生保護などの活動を地域の方々と協働で行っています。

2016年度：
活動5回、
約600名参加



坊ガツル湿原/野焼き活動(8~3月)



平治岳/植生保護活動(5月、10月)



平治岳に咲くミヤマキリシマと坊ガツル湿原(6月)

環境
教育

大分県由布市にある社有林「くじゅう九電の森」で、小中学生
を対象に、森の役割を学んだり、林業体験や森林観察など
を行っています。

2016年度：活動19回、約700名参加



林業体験

● 次世代育成支援活動

子どもたちの健やかな成長を応援
するため、NPOなどの団体を取り
組む次世代育成支援活動への
助成を行っています。

2016年度：20団体に助成



助成先団体のご紹介

NPO 法人 心音

鹿児島県沖永良部島で、無料
の学習塾や、ひとり親世帯など
で悩む親が子育てについて
相談できる場を提供しています。

九州各地の森で 「Play Forest」を行っています。



子どもたちの環境を大切にすることを育むため、森を「学ぶ」「守る」「楽しむ」
イベント「Play Forest」を2016年度から行っています。
環境団体や企業の皆さまとともに、子どもたちがワクワクするプログラムを用意
し、森の中で楽しみながら、自然の大切さを学んでもらっています。



Play Forest

検索

2016年度：8回開催、約4,300名参加



間伐材を活用した「マイ箸づくり」



苗づくり



ロープで木に登る「ツリーイング」

地域の皆さまと一緒に ボランティア活動を行っています。



NPOや地域の皆さまと協力して取り組むボランティア活動
「こらばらQでん」を九州各地で行っています。

2016年度：
30回開催、約2,100名参加



熊本県宇城市の世界遺産
「三角西港」の清掃活動



佐賀駅北部を活性化する
イベント「ふれあいフェスタ
2016」



長崎県大村市での
里山づくり

なるほど！



九州電力のCSRの取組みって？

当社グループは、企業活動において社会の皆さまにマイナスの影響を与えないことはもちろん、社会をより良くしていくために、CSR（企業の社会的責任）に取り組んでいます。この取組みを通して、九州電力の思い「ずっと先まで、明るくしたい。」を実現し、社会の持続的な発展に貢献していきます。

お客さま満足の創造

お客さまのニーズや課題にお応えする価値ある商品・サービスを提供します

〔主な取組み〕

- 迅速な停電復旧
- 新料金プラン・新サービス
- お客さまの声を大切にした事業運営



平成28年熊本地震における仮鉄塔建設作業

安全・安心の追求

設備の安全対策や作業者の安全確保を徹底し、安全・安心を最優先した事業活動を行います

〔主な取組み〕

- 原子力発電所の安全確保
- お客さまの安全確保
- 労働安全衛生



玄海原子力発電所における冷却水供給訓練

環境にやさしい企業活動

地球環境の保全や地域環境との共生に向けた取組みを推進します

〔主な取組み〕

- 地球環境問題への取組み
- 循環型社会形成への取組み
- 地域環境の保全

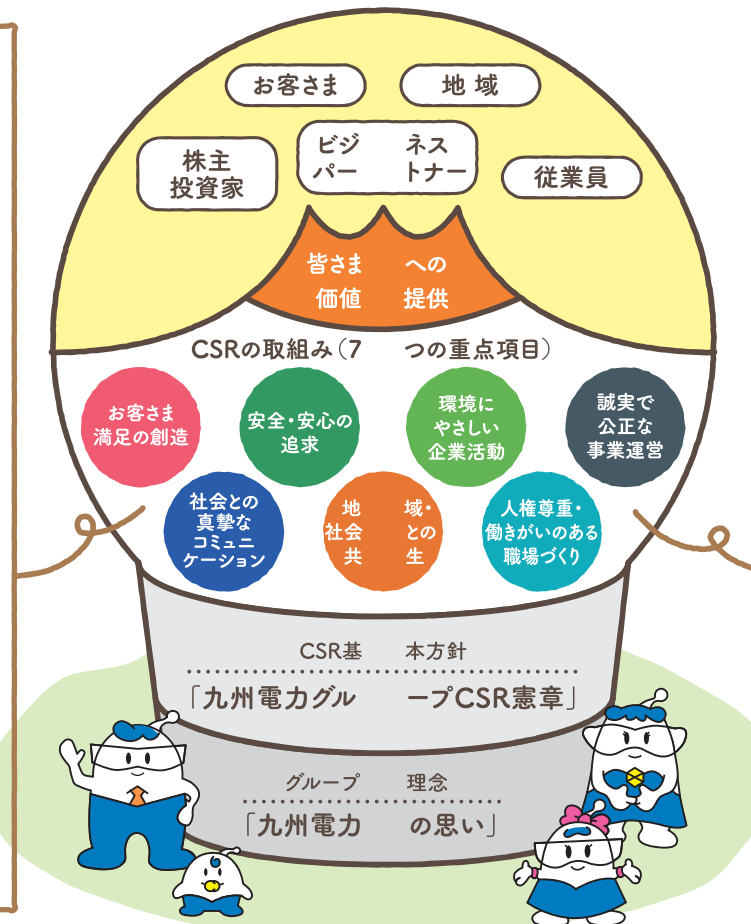


世界最大規模の地熱発電所初号機の営業運転開始（インドネシア）

社会的な発展の思い
九州電力の思い
ずっと先まで、明るくしたい。

「快適で、そしてそんな毎日を未来につなげそれが、私たち九州電力の思いです。」

これまで見てきた取組みが、九州電力のCSRなんだね



誠実で公正な事業運営

一人ひとりが高いコンプライアンス意識をもち、誠実で公正な事業運営を行います

〔主な取組み〕

- コンプライアンス意識向上
- 情報セキュリティ・個人情報保護管理の徹底



コンプライアンス委員会

社会との真摯なコミュニケーション

情報の迅速な公開に努めます

皆さまとのコミュニケーションを積極的に推進します

〔主な取組み〕

- コミュニケーション活動
- 情報公開・発信
- 株主・投資家へのIR活動



お客さまとの対話の会（宮崎支社）

地域・社会との共生

環境活動や次世代育成支援活動、各地域の課題解決活動に重点的に取り組みます

〔主な取組み〕

- 環境活動
- 次世代育成支援活動
- 各地域の課題解決活動



坊ガツル湿原の植生を保護するための野焼き活動（大分県）

人権尊重・働きがいのある職場づくり

人権を尊重し、多様な人材が最大限の能力を発揮できる職場環境をつくらます

〔主な取組み〕

- 人権尊重意識向上
- ワークライフバランスの充実
- ダイバーシティの推進



管理職が率先してダイバーシティを推進していくためのセミナー



Recipe

おすすめ簡単
省エネレシピ



いろいろなレシピを
ご紹介しています。



マシュマロが ミルクプリンに大変身!

【材料】〈6人分〉

マシュマロ(100g) / 牛乳(200cc) / 水(50cc)

【作り方】

- ① 深めの耐熱皿にマシュマロと水を入れ、レンジで1分加熱し、よくかき混ぜる。
(つぶが残っているときは、もう少し加熱)
- ② ①に牛乳を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる。
- ③ 器に入れ、冷蔵庫で1時間30分以上冷やす。

POINT ●お好みで、フルーツを入れてもOK!
●アーモンドエッセンスを加えると、杏仁豆腐のような味に変化します♪



簡単★ヘルシー 豆腐ドーナツ

【材料】〈1口サイズ、約20個分〉

絹ごし豆腐(木綿でも可) (1丁[400g]) /
ホットケーキミックス(400g) / 油(適量)

【作り方】

- ① 豆腐(水切り不要)とホットケーキミックスをよく混ぜ合わせる。
- ② ①をスプーンなどで適当な大きさに丸め、適温になった油できつね色になるまで揚げる。
- ③ お好みで、グラニュー糖をまぶして出来上がり。

POINT ●豆腐の水分を利用して作るので、水切りは不要!
●チョコトッピングなど、いろいろな味付けでお楽しみください♪

電気のことに興味をもったら 展示館に行ってみよう!

入館
無料



玄海
エネルギーパーク
佐賀県東松浦郡玄海町
大字今村字浅瀬4112-1
☎0955-52-6409



川内原子力発電所
展示館
鹿児島県薩摩川内市
久見崎町字小平1758-1
☎0996-27-3506

八丁原発電所展示館
大分県玖珠郡九重町
大字湯坪字八丁原601
☎0973-79-2853

山川発電所展示室
鹿児島県指宿市
山川小川2303
☎0993-35-3326

配布事業所

●ブックレットについてのご意見・お問い合わせ先
九州電力株式会社 ビジネスソリューション統括本部
地域共生本部 総務計画・CSRグループ
TEL : 092-726-1596 FAX : 092-711-0357
E-mail : csr@kyuden.co.jp

発行 / 2017.06 (第1版)