

『絵手紙をかくときのヒント』

いっばんしゃだんほうじんにほん え て が み きょうかい

え て が み

こころえ

しょうかい

一般社団法人日本絵手紙協会ホームページの、「絵手紙3つの心得」の1つを紹介しします。

え て が み

絵手紙のキャッチフレーズは「ハタでいい ハタがいい」。

こころ こ いっしょうけんめい

あいて こころ う

心を込めて一生懸命にかいたものは、相手の心を打ちます。

じょうず

おも

ひと

で

たいせつ

上手にかこうと思わないで、その人らしさが出るのが大切です。

引用：日本絵手紙協会 絵手紙とは？ 絵手紙レッスン 絵手紙3つの心得 2021年6月25日
www.etegami.or.jp/etegami/lesson.html

した ひと

れい

かた

あいて つた

おも

ここから下は一つの例・ヒントで、かき方に決まったものではありません。相手に伝えたい思い

え ことば じゅう

え て が み

を、絵と言葉で自由にかいてください。あなたらしいステキな絵手紙になりますように。

※作成する際に参考にしたサイトは、末尾に記載しています。

かた

【かき方】

じつぶつ

み

ぜんたい かたち とくちよう

ぶ ぶ ん せん か

1 実物をよく見て、全体の形・特徴のある部分を線で描く

じつぶつ

かんさつ

で

おお かたち か

あと

① 実物をよく観察してから、はがきからはみ出るくらいに大きく形を描きましょう。後で

いろ ぬ

だ

よご

した べつ かみ ぬの

色も塗るので、はみ出したり、汚れたりしてもいいように、はがきの下に別の紙や布を

し

よ

敷いてかくのも良いかもしれません。

ほんもの

だいじょうぶ

じぶん なか

か

② 本物そっくりでなくても大丈夫。自分の中にできたイメージを、そのまま描きましょう。

じぶん

こころ なか

か

じつぶつ

う

③ 自分の心の中のことを描くときは、実物はありませんが、ふと浮かんだイメージを、よく

おも だ か

思い出して描いてください。

せん か

しゅうちゅう

か

つか どうぐ

せん

③ 線を描くときは、ゆっくりゆっくり集中して描きましょう。使う道具によっては、線がよれ

ふと

ほそ

か

え

たり、太くなったり細くなったりしてうまく描けなくても、きつといい絵になりますよ。

ことば か

よはく のこ

わす

言葉を書くスペース(余白)を残すことを忘れずに。

2 色を塗る

- ① ぬり絵ではないので、全部に色を着ける必要はありません。背景も白いままでも大丈夫。
- ② 細かいところまで気にしない。時間をかけて塗るのではなく、大胆にパパッと塗ってください。はみ出しや塗り残しも問題なし。

3 言葉を書く

- ① 余白部分に言葉を書きましょう。難しい言葉や、長い文章の必要はありません。相手に伝えたい思いを、素直に言葉にしてみましょう。絵を見て感じたことや、描いたもの自体の名前だけでも大丈夫。
- ② 言葉を書くときも、ゆっくりゆっくり集中して、余白を埋めるつもりで大きく書きましょう。書道ではないのでキレイに書く必要はなし。特徴のある字もあなたらしさが伝わりますよ。
- ③ 言葉は、絵に重ならないように書く方が、良いかもしれませんね。

4 印を押す(なくても大丈夫)

- ① 最後に、余白に印を押すと絵手紙らしくなりますが、なくても問題なし。
- ② 消しゴムはんこを手づくりするのも面白いかも。文字は、右と左を反対(逆文字)にして掘ってくださいね。
- ③ 印がなければ、赤い色でサインをしても OK です。なくても、もちろん問題ありません。

【使う道具】

ぜんぶ ひつよう じぶん つか どうぐ
※全部が必要なものではありません。自分が使いやすい道具でかきましょう。

かみ
○ 紙

はがき、はがきサイズ(100 mm×148 mm)の紙

せん も じ
○ 線・文字をかくもの

えんぴつ、クレヨン、筆、硯、墨、墨汁、サインペン、筆ペン

いろ
○ 色をつけるもの

色えんぴつ、水彩色えんぴつ、クレヨン、カラー筆ペン、水彩絵の具、顔料、パステル、

墨、墨汁、折り紙・チラシ(切り絵用)、水筆ペン

パレット、水皿・水入れ(色の濃さを調整したり、筆を洗う水を入れる容器)

雑巾・ティシュペーパー(筆先を拭くもの)

べんり
○ あると便利なもの

はんこ (消しゴムはんこを手づくりする場合は、文字を逆に掘るのを忘れずに！)

※参考

狛江市公式動画チャンネル 簡単な絵手紙のかき方～サインペンや筆ペンを使ってかいてみよう～

2021年6月25日 <https://www.youtube.com/watch?v=e6ALg-FTVNE>

てがみ倶楽部 ニュース一覧 初心者でもできる、簡単な絵手紙の書き方/描き方【道具から言葉やポイントまで】 2021年6月25日 <https://tegami.club/news/etegami-kakikata>

介護ポストセブン 暮らし 生き方 初心者でもOK! 絵手紙の書き方 | 道具や文例、モチーフを達人が指南 2021年6月25日 <https://www.news-postseven.com/kaigo/82036>