

# IHでお弁当を作ってみよう♪



**参加費無料**  
**材料費も不要！**

地球温暖化防止のためCO2を排出しない**電化**を推進しています

ご家族やご友人とIHでのお料理を体験。  
1名様より参加受付致します。  
参加日時・参加人数等についてはご相談ください。  
ご希望に添えるよう検討いたします。

## MENU うまかだし料理

- ちらし寿司
- 筑前煮
- 唐揚げ・卵焼き
- ごま団子



エプロン・マスクをご持参ください

お問合せ先  
九電ネクスト（株）五島営業所

五島市紺屋町5番11号  
電話：090-9604-5771（受付：平日9時～17時）

✉ [goto@qnext.kyuden.co.jp](mailto:goto@qnext.kyuden.co.jp)

こちらよりお申込みください⇒

