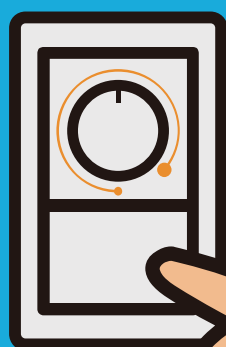
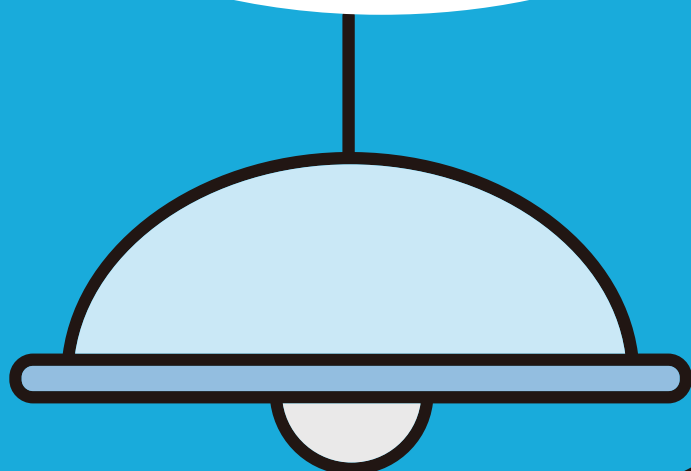
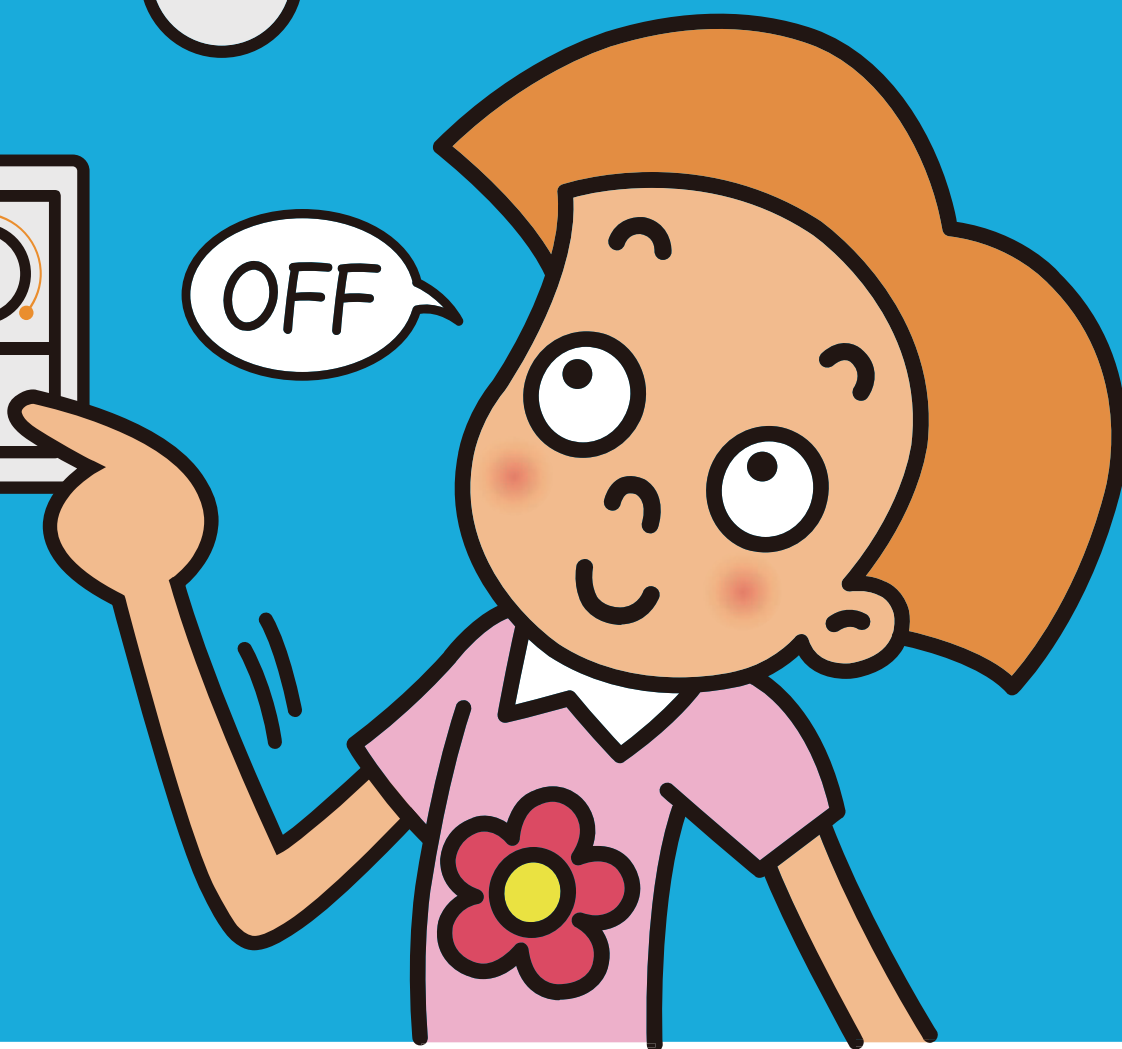


よくわかる

電気の省エネ



OFF



省エネは家庭も地球

地球が熱くなっていく？

世界中で、さまざまな気候変動が報告されています。それはCO₂(二酸化炭素)などの温室効果ガスが原因と言われています。

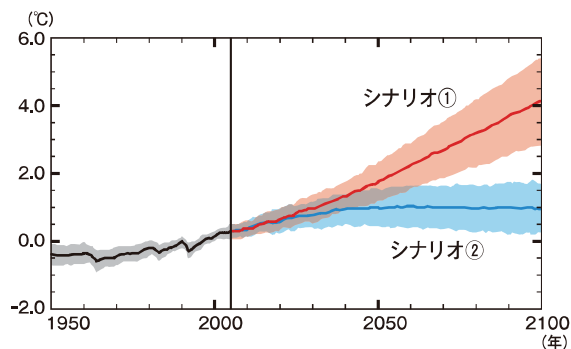
CO₂は石油や石炭を燃やすときに出るガスで、火力発電所やガソリン車などから、また家電製品の使用でも間接的に排出されます。CO₂が増えると、地表の熱が宇宙空間に逃げにくくなるため、地球が熱くなっていくのです。

有効な気候変動対策がとられないシナリオ(右グラフ①)では、今世紀末には世界平均気温が1986年～2005年平均に比べ2.6～4.8℃上昇し、海面水位は45～82cm上昇すると予測され、さらなる生態系変化や災害など、重大な影響が心配されています。

一方、非常に多くの気候変動対策を講じるシナリオ(右グラフ②)でも、今世紀末の平均気温上昇は0.3～1.7℃、海面上昇は26～55cmと予測され、私達一人ひとりの取り組みが必要であることは言うまでもありません。

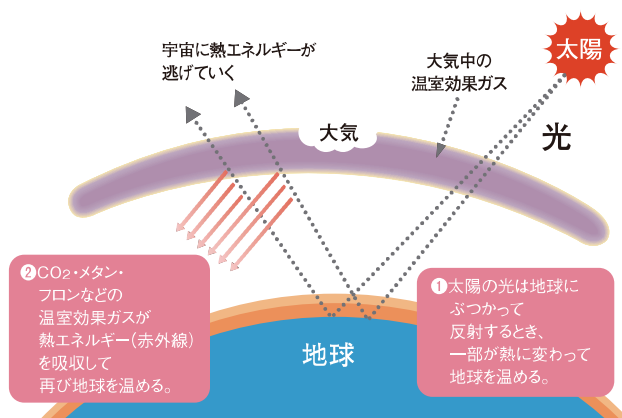


地球表面の平均気温の変化と予測



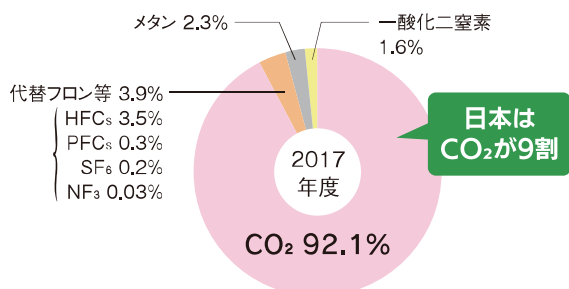
出典:IPCC第5次報告書(2013年)より作成
※IPCC:気候変動に関する政府間パネル
気候変動に関する知見を評価する国際機関

温室効果の仕組み



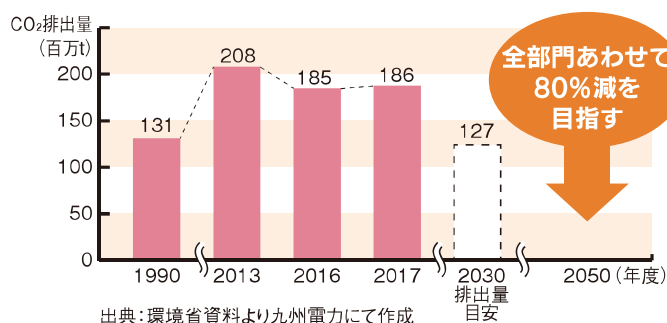
CO₂排出量世界第5位の日本、温室効果ガスの現状は？

■ 日本の温室効果ガスの寄与度



出典:温室効果ガスインベントリオフィス2017年度確報値より作成

■ 家庭部門のエネルギー起源CO₂排出量の推移と2030年排出量目安



出典:環境省資料より九州電力にて作成

も救う

省エネで一石三鳥

2015年にパリで開かれた国際会議で、地球の平均気温上昇を2℃(努力目標1.5℃)未満に抑える目標で各国が合意しました。日本も、2030年には2013年度比でCO₂ 26%減を目指しています。

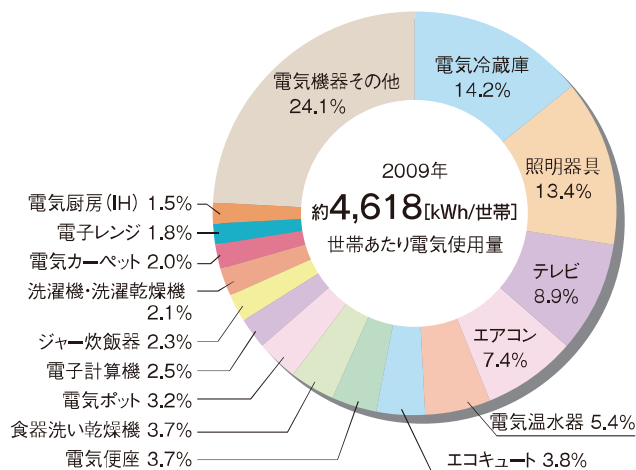
東日本震災以降、家庭の省エネも進んではいるものの、パリ協定や日本の目標のもと、快適で健康的な暮らしを続けていくためには、日々の省エネ行動はもちろん、家電や給湯機や住宅の省エネ化を、もっと積極的に進めていく必要があります。

省エネは、「エネルギー資源の節約」になり、CO₂の排出量が減るため「温暖化対策」になり、「家計も節約」できます(※)。家族で工夫して、無理なく楽しく省エネしていきましょう。



わたしたち一人ひとりの省エネが必要ね!

家庭の電気使用量の割合



出典:資源エネルギー庁 2009年度民生部門エネルギー消費実態調査(有効回答10,040件)および機器の使用に関する補足調査(1,448件)より日本エネルギー経済研究所が試算したものをもとに九州電力にて作成(注:エアコンは2009年の冷夏・暖冬の影響含む)。

※各ページの「省エネしたらこうなった! (省エネ効果の参考データ)」の削減値は、省エネルギーセンターの実測値をもとに、九州電力「スマートファミリープラン」の121~300kWhの料金単価23.97円(2024年4月現在)を適用して試算しています。1kWhあたりのCO₂排出量は、0.475kg-CO₂/kWh(九州電力の2022年度実績値をもとに、CO₂排出クレジットおよび再生可能エネルギーの固定価格買取制度に伴う調整分を反映)を適用しています。

電気の省エネ ここがポイント

1. 使い方で省エネ

賢い使い方

- リビング 3 ~ 6 P
- キッチン 7 ~ 8 P
- ユーティリティ(水まわり) 9 P

2. 選び方で省エネ

- 買い換えるときは 3 ~ 9 P
- 省エネ型の機器を選ぼう 10 P
- 待機電力の少ない製品を選ぼう 10 P

3. 住宅リフォームで省エネ

- オール電化で省エネ生活ははじめませんか 11 ~ 12 P
- ヒートポンプで省エネ 12 P

4. 見える化で省エネ

- 見える化情報をチェック 13 ~ 14 P
- わが家の家電製品を調べてみよう 13 P

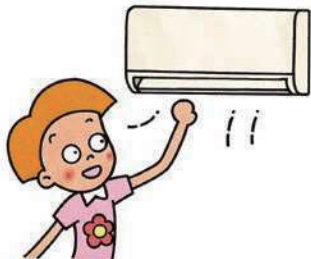


1. 使い方で省エネ

エアコン

設定温度は控えめに

衣服などで調整して、設定温度を無理のない範囲で外気温に近づけましょう。室温は、夏は28℃、冬は20℃を目安に。



使うのは必要なときだけに

不要なときまで冷暖房していませんか？タイマーを上手に使って、外出時は早めに切るなどの工夫をしましょう。

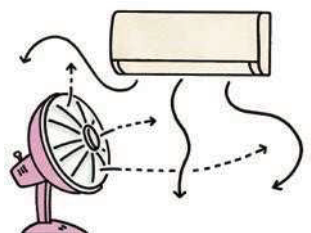
※頻繁な入り切りは逆効果になることもあります。

窓にはカーテンやブラインドを

カーテンやブラインド、断熱フィルム等で窓から出入りする熱を遮断すると冷暖房効率がアップします。

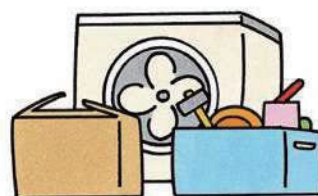
扇風機やサーキュレーターを活用

エアコンと扇風機を併用すると、扇風機の風が冷気や暖気を部屋中に行き渡らせるので、設定温度を控えめにしても冷暖房効果が上がります。



室外機の周りはふさがずに

植木鉢やごみ箱などで吹き出し・吸い込み口をふさぐとエネルギー効率が悪くなります。



買い換えるときは

省エネ性能をチェック

家の構造やお部屋の広さにあった能力のエアコンを選びましょう。購入前にカタログで省エネ度をしっかりチェックしましょう。「**年間エネルギー消費効率値 (APF)**」を参考にしてください。人感センサーや自動清掃機能、気流コントロールなど、省エネ機能も部屋の構造と目的に合うものを。リモコンの使いやすさにも注目して。



APFってなに？

年間エネルギー消費効率値

年間エネルギー消費効率値 (Annual Performance Factor) とは、1年間に必要な冷暖房能力を、1年間でエアコンが消費する電力量 (期間消費電力量) で除した数値。この値が大きいほどエネルギー効率が良いといえます。

APF

(年間エネルギー消費効率値)

1年間に必要な冷暖房能力総和 (kWh)
(エアコンの能力で数値が決まる)

= 機種ごとの期間消費電力量 (kWh)
(カタログに記載されている)

省エネしたらこうなった！

省エネ効果の参考データ

夏の冷房時の室温は28℃を目安に

夏季で電気**30.24kWh**の省エネ
CO₂削減量 **14.4kg**

外気温度31℃、エアコン (2.2kW) の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合 (使用時間:9時間 / 日)

約**720円**
の節約

冬の暖房時の室温は20℃を目安に

冬季で電気**53.08kWh**の省エネ
CO₂削減量 **25.2kg**

外気温度6℃、エアコン (2.2kW) の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合 (使用時間:9時間 / 日)

約**1,270円**
の節約

冷房は必要なときだけつける

夏季で電気**18.78kWh**の省エネ
CO₂削減量 **8.9kg**

冷房を1日1時間短縮した場合 (設定温度:28℃)

約**450円**
の節約

暖房は必要なときだけつける

冬季で電気**40.73kWh**の省エネ
CO₂削減量 **19.3kg**

暖房を1日1時間短縮した場合 (設定温度:20℃)

約**970円**
の節約

フィルターを月に1回か2回清掃

年間で電気**31.95kWh**の省エネ
CO₂削減量 **15.2kg**

フィルターが目詰まりしているエアコン (2.2kW) とフィルターを清掃した場合の比較



約**760円**
の節約

【冷暖房運転期間・運転時間】

運転期間:暖房期間 5.5か月 (10月28日～4月14日) 169日

冷房期間 3.6か月 (6月2日～9月21日) 112日 中間期 84日

〔(社)日本冷凍空調工業会規格JRA4046:ルームエアコンディショナの期間消費電力量算出基準〕運転時間:9時間/日 [期間中1日あたりの主機能動作平均時間として想定]

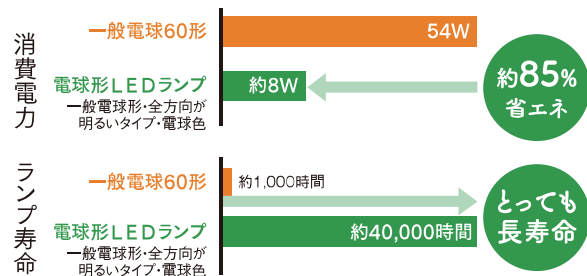
照明

交換するだけで省エネ



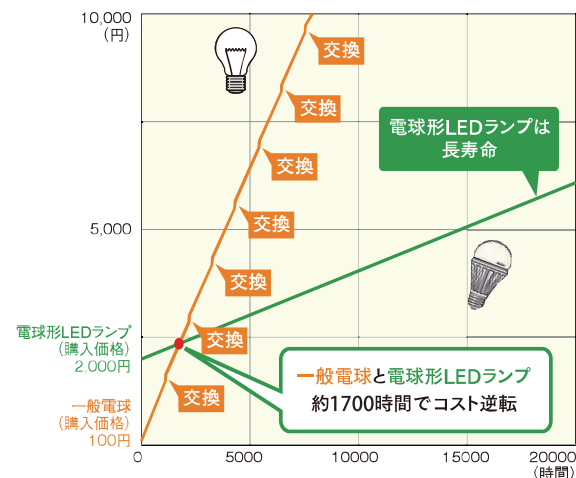
白熱球に置き換えられるLED電球は、消費電力は約1/5～1/7、寿命は約40倍に。※製品によってばらつきがあります。

■ ほぼ同じ明るさになる一般電球・電球形LEDランプの消費電力・寿命 比較例



出典：(一社)日本照明工業会「住まいの照明省エネBOOK(2016年発行)」

■ ほぼ同じ明るさになる一般電球・電球形LEDランプのコスト比較例



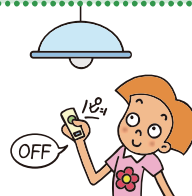
※試算条件…年間点灯時間：2,000時間、電気代：23.97円/kWh、消費電力一般電球54W・電球形LEDランプ9W、購入価格例：一般電球100円・電球形LEDランプ2,000円
出典：「LED照明産業を取り巻く現状(2012年11月29日)」経済産業省 商務情報政策局情報通信機器課の資料をもとに九州電力にて作成

！ ランプを取り替えるときは以下の点にご注意ください。

- 口金のサイズ、明るさ、光色をチェック。
- 浴室などに多い密閉形器具や、調光機能の付いた器具、断熱材施工器具には、それに対応しているランプを。
- LED電球の体感的な明るさについては、製品によって違いがあります。光の広がり方(全方向・下方向など)や、光源の明るさを表す数値「ルーメン(lm：全光束)」、相当W数などを参考に選びましょう。
- 直管型LEDに取り替える場合は、不具合を避けるため、照明器具ごとの交換をお勧めします。

点灯時間を短く

こまめな消灯は省エネの基本、誰もいない部屋の照明は消しましょう。



多灯分散で、シーンに合わせて

天井灯だけでなく、部屋に複数のあかりを配して、生活シーンに合わせて照らし分け、省エネしましょう。

● 買い換えるときは

- トイレや廊下、外灯なら人感センサー付きの器具に。消し忘れがないので無駄がありません。
- リビングや寝室は調光機能付きの照明器具にしてみませんか？たとえば読書のときは100パーセントの明るさ、音楽を聴くなら薄暗くして、というふうに暮らしのシーンに合わせて使い分けられ、省エネ効果も得られます。
- 調光だけでなく、調色、文字くっきり、快眠、目覚まし機能など、多彩なLED照明。目的に合わせて選びましょう。
- 畳数表示を確認しましょう。シニアにはワンランク上の明るさを。

省エネしたらこうなった！

省エネ効果の参考データ

不要な照明は消す

● 白熱電球の場合

年間で電気19.71kWhの省エネ
CO₂削減量 9.4kg

約470円
の節約

54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

● 蛍光ランプの場合

年間で電気4.38kWhの省エネ
CO₂削減量 2.1kg

約100円
の節約

12Wの蛍光ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

● 電球形LEDの場合

年間で電気3.29kWhの省エネ
CO₂削減量 1.6kg

9Wの電球形LED1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

約70円
の節約

電球形LEDランプに取り替える

年間で電気90kWhの省エネ
CO₂削減量 42.8kg

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換した場合

約2,150円
の節約

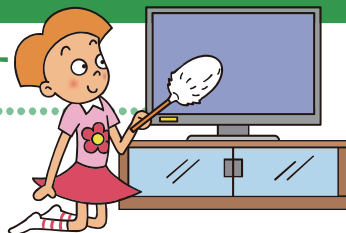


LIVING

テレビ

見ないときは消す

見ていないテレビは消しましょう。ゲームが終わったらテレビもOFF。



明るさほどほど 節電モードで

明るさを控えめにするなど、節電モードに設定しましょう。明るさセンサーや自動オフタイマーなどの機能があれば設定を。画面のおそうじでも明るくなります。



買い換えるときは

お部屋に合ったサイズを

- 画面が大きくなると消費電力も大きくなります。視聴距離に合わせ適切なサイズを。
- 明るさセンサーやオフタイマー、無操作・無信号オフ、消灯連動節電などの省エネ機能をチェックしましょう。
- 2018年放送開始(*)の4K・8K放送対応テレビ、有機ELテレビも登場。※現行の放送もこれまで通り続けられます。



省エネしたらこうなった!

省エネ効果の参考データ

テレビを見ないときは消す

- 液晶の場合
年間で電気 **16.79kWh** の省エネ
CO₂削減量 **8.0kg**
1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

約400円
の節約

画面は明る過ぎないように

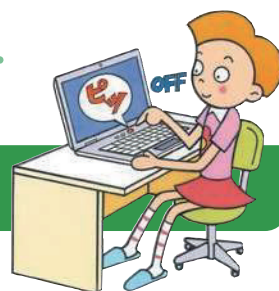
- 液晶の場合
年間で電気 **27.10kWh** の省エネ
CO₂削減量 **12.9kg**
テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中央)に調節した場合

約640円
の節約

ブルーレイ/DVDレコーダー・プレイヤー

省エネモードなどに設定を

低消費電力モードやエコモードなどがあれば設定をしましょう。待機電力が抑えられます。



パソコン

使わないときは電源を切る

使わないときは、電源を切りましょう。電源オプションの設定を見直せば連続使用の場合も省エネに。



「国際エネルギースターロゴ」が付いたOA機器は、待機している状態が一定の時間を経過すると、省エネモードに自動的に切り替わります。購入する際は、このロゴを目印に!



省エネしたらこうなった!

省エネ効果の参考データ

使わないときは電源を切る

- ノート型の場合
年間で電気 **5.48kWh** の省エネ
CO₂削減量 **2.6kg**
1日1時間利用時間を短縮した場合

約130円
の節約

電源オプションの見直しを

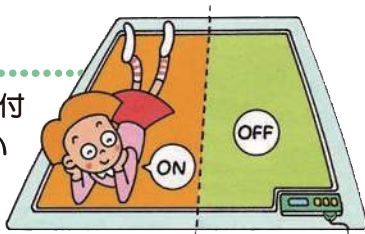
- ノート型の場合
年間で電気 **1.50kWh** の省エネ
CO₂削減量 **0.7kg**
電源オプションを「モニタの電源をOFF」から「システムスタンバイ」にした場合(3,25時間/週、52週)

約30円
の節約

電気カーペット

人のいない部分は スイッチOFF

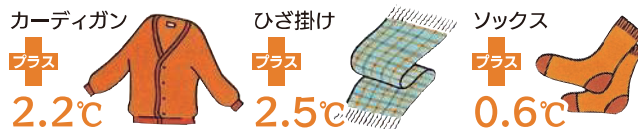
分割して暖める機能が付いている場合は、人のいない部分は暖めないようにしましょう。



断熱マットで効率アップ

フローリングなどの床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がります。カーペットの下に断熱マットなどを敷いて熱の逃げを防ぎましょう。

あったかグッズで体感温度アップ!



買い換えるときは

お部屋の広さに合わせて

部屋の中央に置く「センター敷き」の場合、8畳以上の部屋なら4～6畳相当、6～8畳なら2.5畳～3畳相当、4.5畳なら2畳相当を目安に。人数や使い方を考えて、ご家庭に合った切り替えタイプを選びましょう。



省エネしたらこうなった!

省エネ効果の参考データ

広さに合った大きさを

冬季で電気89.91kWhの省エネ
CO₂削減量 42.7kg

3畳用のカーペットと2畳用のカーペットとの比較
(室温20°Cの時、設定温度が「中」の状態で1日5時間使用)

約2,150円
の節約

設定温度は低めに

冬季で電気185.97kWhの省エネ
CO₂削減量 88.3kg

3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合
(1日5時間使用)

約4,450円
の節約

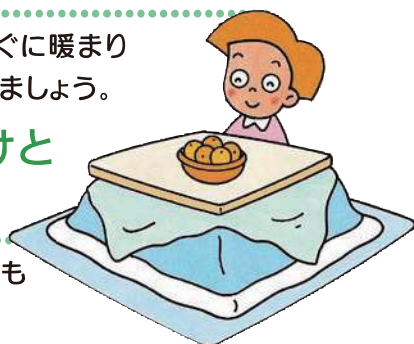
こたつ

こまめに切って、こまめに温度調節

赤外線ヒータータイプなら、すぐに暖まります。離れるときはこまめに切りましょう。

こたつ布団に、上掛けと 敷布団をプラスして

保温効果が高まり、低めの温度でも暖かくなります。



買い換えるときは

使用人数に合わせた 最適サイズを

カタログで消費電力を確認し、使用人数や部屋の広さに合わせた最適サイズを選びましょう。節約運転機能やタイマー機能などがついたものを選びましょう。



省エネしたらこうなった!

省エネ効果の参考データ

こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて

冬季で電気32.48kWhの省エネ
CO₂削減量 15.4kg

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較(1日5時間使用)

約770円
の節約

設定温度は低めに

冬季で電気48.95kWhの省エネ
CO₂削減量 23.3kg

1日5時間使用で、温度調節を「強」から「中」に下げた場合

約1,170円
の節約



KITCHEN

冷蔵庫

設定温度は適切に

一年中「強」にする必要はありません。部屋の温度や状況に合わせて、設定温度を「中」か「弱」にしましょう。節電モードがあれば設定しましょう。

詰め込み過ぎないで

詰め込み過ぎると冷気の流れが悪くなる上、ものを探するのに時間がかかり、開けている時間が長くなってエネルギーの無駄です。かごやトレイなどで取り出しやすいように整理しましょう。週に一度は食材の整理をかねて、具たくさんスープや焼きそばなどはいかが？



熱いものは十分に冷ましてから

麦茶やシチューなどを温かいまま入れるのはやめましょう。庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーがかかります。

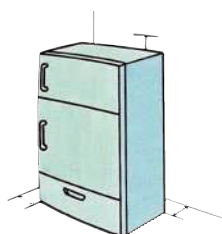


食品は適切な場所に

約5～7℃	野菜室	生野菜など	
約3～6℃	冷蔵室	日持ちする食品	
約0℃	チルド	凍らない状態	より新鮮な状態で保存
約-1℃	氷温		
約-3℃	パーシャル	微凍結状態	
約-18℃	冷凍室	長期保存	

置き場所にも気をつけて

壁にぴったりつけてしまうと放熱ができず電気代がかかってしまいます。最低でも取扱説明書に書かれている間隔をあけて置きましょう。ガスコンロの横や直射日光が当たる場所は避け、涼しい場所に置きましょう。



買い換えるときは

家族構成や使い方に合わせて

消費電力量は特に冷凍室の大きさに影響されます。それぞれのライフスタイルに合ったサイズや、使い勝手を考慮して選びましょう。年間消費電力量はもちろん、節電機能もしっかりチェックしましょう。食品ロスや搬入経路のこともよく考えて。



省エネしたらこうなった！

省エネ効果の参考データ

ものを詰め込み過ぎない

年間で電気**43.84kWh**の省エネ
CO₂削減量 **20.8kg**

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

約**1,050円**
の節約

設定温度は適切に

年間で電気**61.72kWh**の省エネ
CO₂削減量 **29.3kg**

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

約**1,470円**
の節約

無駄な開閉はしない

年間で電気**10.40kWh**の省エネ
CO₂削減量 **4.9kg**

JIS開閉試験*の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比較

約**240円**
の節約

壁から適切な間隔で設置

年間で電気**45.08kWh**の省エネ
CO₂削減量 **21.4kg**

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較

約**1,080円**
の節約

開けている時間を短く

年間で電気**6.10kWh**の省エネ
CO₂削減量 **2.9kg**

開けている時間が20秒間の場合と、10秒間の場合との比較

約**140円**
の節約

*JIS開閉試験

冷蔵庫は12分ごとに25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開放時間はいずれも10秒



炊飯器/電子レンジ

炊飯器

長時間の保温は電気の無駄

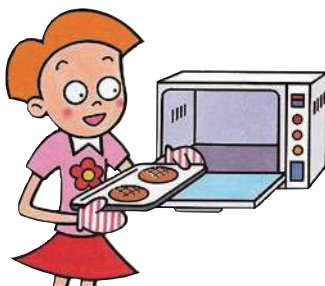


朝炊いたご飯を夕飯まで保温していませんか？炊飯器にもよりますが、7～9時間以上保温するなら、保温せず一食分ずつ冷凍するか、2回に分けて炊く方が省エネになります。

電子レンジ

料理の下ごしらえや仕上げにも

野菜の下ごしらえは電子レンジですと省エネに。また、焼き物の中までしっかり火を通したいときも、焦げ目をつけたあとに電子レンジで。



買い換えるときは

炊飯器

炊く量に合ったサイズを！

大きなサイズで少し炊くより、炊く量に合ったサイズで炊く方が省エネになります。エコ炊飯や低温保温、保温自動切りなど、省エネにつながる機能もチェック。

電子レンジ

センサー機能が発達し、2品同時加熱や加熱制御が効く製品も。多機能レンジを選ぶなら、オープンなどレンジ以外の消費電力も比較してみましょう。

省エネしたらこうなった！

省エネ効果の参考データ

炊飯器の保温時間を短く

年間で電気**26.1kWh**の省エネ
CO₂削減量 **12.4kg**

約**620円**
の節約

保温時の消費電力15Wとして、1日あたり保温時間を6時間短縮した場合
※1年間の炊飯回数は290回として試算（九州電力 独自試算）

電気ポット

保温するなら低めの温度

必要なときに沸かし、保温は低めの温度で。使わないときはプラグを抜いておきましょう。飲む分だけ沸かして保温しないスタイルも定着してきました。



買い換えるときは

省エネタイプを！

旧型の大型ポットの年間消費電力量は、冷蔵庫の年間消費電力量より大きいというデータも。最近は熱を逃しにくい構造の省エネポットが主流。低温保温、エコ湯沸しなど、省エネ機能も比較しましょう。

省エネしたらこうなった！

省エネ効果の参考データ

使用しないときはプラグを抜く

年間で電気**107.45kWh**の省エネ
CO₂削減量 **51.0kg**

約**2,570円**
の節約

ポットに満タンの水2.2Lを入れ沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較



UTILITY

1. 使い方で省エネ

洗濯機・洗濯乾燥機

洗剤は適量を守って



洗剤を適量以上入れても洗淨力は変わりません。かえってすすぎの時間が余計にかかり、電気や水の無駄づかいになります。すすぎが1回で済む洗剤もあります。



買い換えるときは

消費水量にも注目

洗濯機は多くの水を使う家電です。消費電力とともに消費水量にも注目しましょう。風呂水ポンプを使うと、水道代も節約できます。乾燥機能付きなら、電気と水の省エネになるヒートポンプ式に注目！部屋干し中心で湿気や乾燥時間が気になる方には送風乾燥式が便利です。



省エネしたらこうなった！

省エネ効果の参考データ

洗濯物は まとめ洗いを

少量の洗濯物を数回に分けて洗うよりは、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくした方が効果的です。

年間で電気

5.88kWhの省エネ

約140円の節約

年間で水道

16.75m³の節水

約4,800円の節約

CO₂削減量 10.5kg

合計 約4,940円の節約

定格容量(洗濯・脱水容量6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う場合との比較

注) 水道のCO₂排出係数は、(一社)日本レストルーム工業会 水のCO₂換算係数0.49kgCO₂/m³(2023.4)を採用。

◎水道 287円/m³[総務省 小売物価統計調査「主要品目の都市別小売価格」(2024年1月)の九州エリアにおける水道料および下水道料をもとに九州電力にて算出]



温水洗浄便座

寒い季節だけ

一年を通して便座や洗浄水を温めるのは大きな無駄。必要な季節だけ温めるようにしましょう。便座や洗浄水の温度も控えめに、節電モードがあればON。



買い換えるときは

タイプを把握して

- 貯湯式／タンクの中の水をヒーターで温める方式。お湯を保温するための電力が必要になります。
- 瞬間式／使用のたびに瞬間湯沸かし器で水を温めます。貯湯式より消費電力量は小さくなります。
- 瞬間暖房便座、保温便座、タイマー節電など、省エネ機能も要チェック。節水タイプを選びましょう。



省エネしたらこうなった！

省エネ効果の参考データ

使わないときはフタを閉める

年間で電気34.90kWhの省エネ

CO₂削減量 16.6kg

約830円の節約

フタを閉めた場合と、開けっばなしの場合との比較(貯湯式)

便座暖房の温度は低めに

年間で電気26.40kWhの省エネ

CO₂削減量 12.5kg

約630円の節約

便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)
冷房期間は便座暖房をOFF。

洗浄水の温度は低めに

年間で電気13.80kWhの省エネ

CO₂削減量 6.6kg

約330円の節約

洗浄水の温度設定を年間一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)
※暖房期間:周囲温度11℃ 中間期:周囲温度18℃ 冷房期間:周囲温度26℃



2. 選び方で省エネ

省エネ型の機器を選ぼう

省エネラベリング制度

国の省エネルギー基準を達成しているかどうかをラベルに表示するもので、製品を選ぶ際の省エネルギー性能の比較などに役立ちます。省エネラベルは、カタログや製品本体などに表示されます。

省エネ性マーク

省エネ基準を達成すると緑色、未達成の場合はオレンジ色で表示されます。



未達成のマーク



(目標年度2010年度)

省エネ基準達成率

その製品が省エネ基準(目標値)をどのくらい達成しているかを%で示します。目標値は省エネ法に基づいて、製品ごとに決まっています。この数値が高いほど、省エネ性能が高いといえます。

省エネ基準達成率
110%

年間消費電力量
240kWh/年

目標年度

省エネ基準達成のための目標時期。省エネ法によって製品ごとに設定されています。

エネルギー消費効率

製品がどれだけエネルギーを使うかを示す数値。製品ごとに決められた測定方法で計算します。

統一省エネラベル

エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、テレビ、温水洗浄便座、蛍光灯に表示されます。

本ラベルが何年度のものであるかを表示しています。

多段階評価制度

◎製品の省エネ性能を高い順に5つ星から1つ星の5段階で表示しています。

◎トップランナー基準(*)を達成している製品がいくつ星以上であるかを明確にするため、星の下に矢印でトップランナー基準達成・未達成の位置を明示しています。

(※)トップランナー基準とは、電気製品等の省エネルギー基準をそれぞれの機器において、現在商品化されている製品のうち最も優れている機器の性能以上にするため、設定している目標基準



ノンフロン製の電気冷蔵庫はノンフロンマークを表示しています。

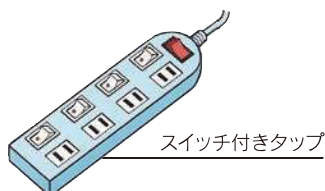
省エネラベリング制度

年間の目安電気料金

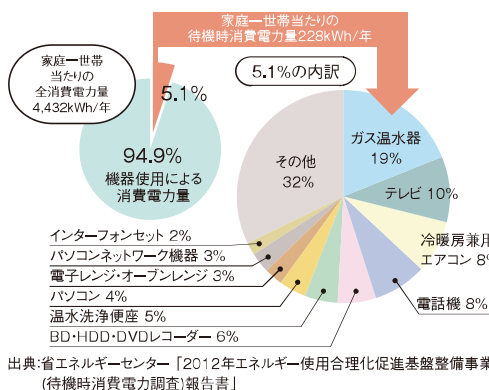
エネルギー消費効率(年間消費電力量等)を分かりやすく表示するために年間の目安電気料金を表示しています。

待機電力の少ない製品を選ぼう

家電製品には、使用していない場合でも、リモコンの指示待ちや時計やモニター表示などの機能維持、さらに電源が入っていないのにコンセントにプラグがささっているだけで電気が流れてしまっている場合があります。これらを総称して待機時消費電力(待機電力)といいます。この待機電力を減らすためには、使わないときは主電源を切りプラグを抜くか、スイッチ付きタップ(省エネタップ)でカットしましょう。買い換えるときはカタログを見て、待機電力がゼロまたは少ない製品を選びましょう。



待機時消費電力量の占める割合





3.住宅リフォームで省エネ

オール電化で省エネ生活はじめませんか

今、住宅の省エネ性能が注目を集めています。気密性や断熱性を高めた省エネ住宅は、冷暖房のエネルギーが節約でき、結露の発生も抑えます。そんな省エネ住宅と相性が良いのが、室内に燃焼ガスを発生しない電気機器。特に、自然エネルギーを取り込むヒートポンプ機器を選べば、ランニングコストを抑えながら快適に省エネすることができます。さらに、IoT技術の進展に伴って、遠隔・音声制御や、さまざまな生活支援サービスも可能になってきました。

そんなオール電化リフォームで、より安心、快適な省エネ生活を送りませんか？

窓/断熱材

住まいの中で一番熱の出入りの多いのが窓です。単板ガラスを複層ガラスに、またはサッシごと交換することで断熱効果が高まります。比較的手軽な断熱リフォームとしては、既存の窓に内窓をつける方法があります。

家全体を断熱材で覆えば省エネ性はさらに向上します。

IHクッキングヒーターで無駄なくお料理

IHは熱効率が90%と熱ロスが少ないのが特徴。周囲の空気を暖めないのでも夏もキッチンが暑くなりにくいんです。

食器洗い乾燥機

家事の省力化の強い味方、食器洗い乾燥機。水を流しながら洗う場合の手洗いに比べると、水資源も節約できます。

できるだけまとめ洗いをするのが省エネのポイント。洗いが終わったら扉を開けて自然乾燥させればさらに省エネです。

HEMS/スマートメーター

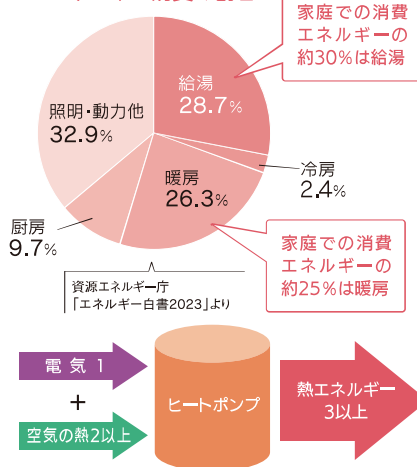
Home Energy Management Systemの頭文字をとって、「ヘムス」といいます。住宅内の、太陽光発電などのエネルギーを“つくる”機器、エアコンなどのエネルギーを“つかう”機器、発電した電気を“ためる”機器などをネットワークでつなぎ、管理するシステムです。エネルギー使用量などを「見える化」し、快適性と省エネが両立するよう住宅内の機器を「制御(コントロール)」します。

新計量器であるスマートメーターは、30分毎に電気使用量を計量できます。スマートメーターの導入で、見守りなどの生活支援サービスを受けることも可能になります。

H ヒートポンプで省エネ！

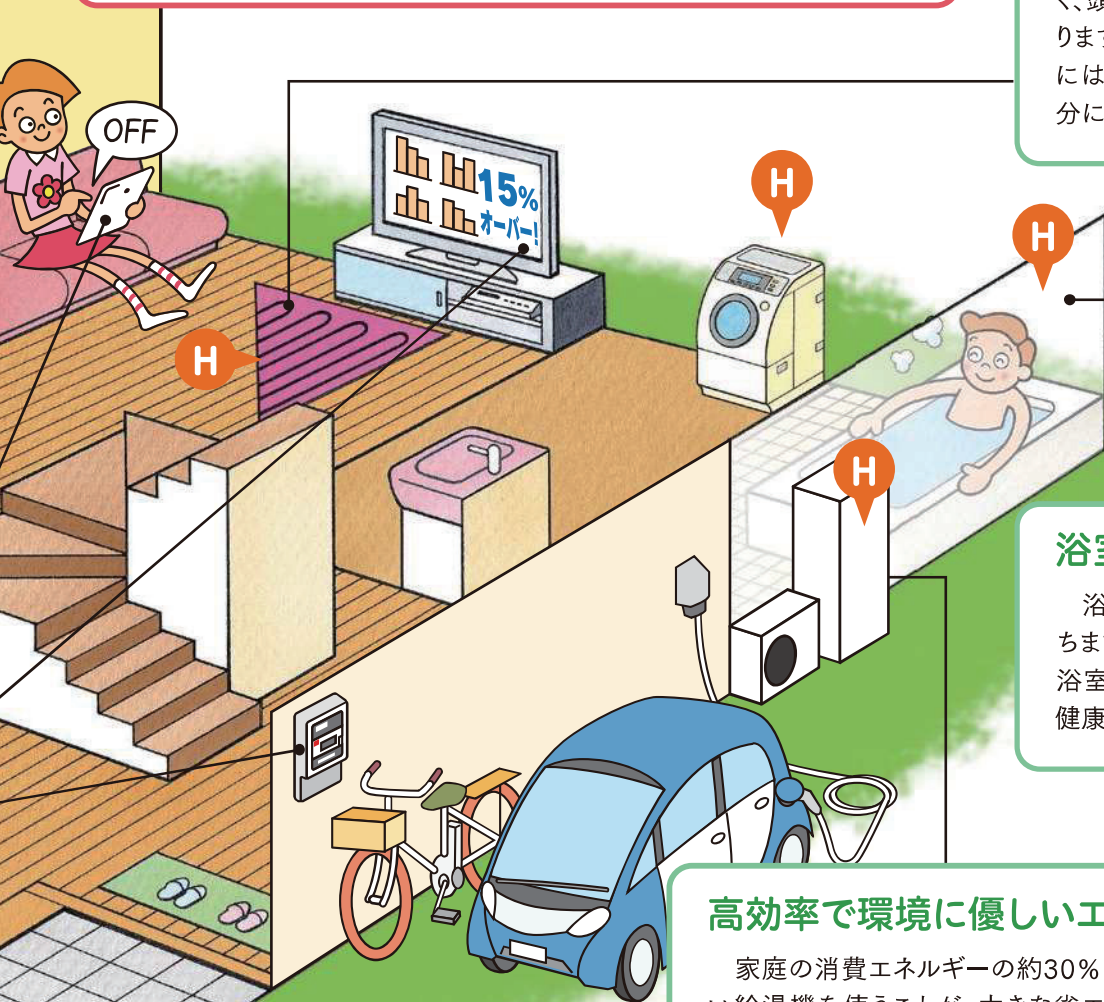
家庭の消費エネルギーの約半分を占めるのは、「給湯」と「暖房」。「給湯」と「暖房」の省エネで、家庭のCO₂排出量を大幅に削減することが可能です。そこで頼りになるのが空気の熱を上手に取り込む「ヒートポンプ」。エアコンをはじめ、エコキュート、冷蔵庫、ヒートポンプ乾燥機能付き洗濯機などに採用されています。少ない電気の力でその何倍もの空気の熱を汲み上げるので、極めて効率がよく、CO₂の排出も少なくて済むのです。

世帯あたりの用途別
エネルギー消費の割合



快適で効率のいい ヒートポンプ式床暖房

快適な「頭寒足熱」を実現する床暖房は、床からの輻射熱と熱伝導で体が芯から温まり、省エネの観点からも無駄のない暖房器具です。下から上へと熱が伝わるため、他の暖房器具のように暖められた空気が天井付近にたまることもなく、頭がボーっとすることも少なくなります。導入の際は、家具の下などには床暖房は不要なので、どの部分に設置するかよく考えて。



浴室暖房乾燥機

浴室や洗濯物の乾燥にも役立ちます。効率の良いヒートポンプ式浴室暖房乾燥機で、経済的かつ、健康で清潔な暮らしに。

電気自動車/ 電動アシスト自転車

家庭のコンセントから充電でき、専用機器の設置により、太陽光発電の電気を車に蓄えたり、車を電源として使うことが可能になります。

高効率で環境に優しいエコキュート

家庭の消費エネルギーの約30%を占めるのは「給湯」。効率のよい給湯機を使うことが、大きな省エネにつながります。自然エネルギー（空気の熱）を取り込んでお湯を沸かすため少ない電気で済む上、自然冷媒（CO₂）を使用しているためオゾン層も破壊しません。選ぶときは「年間給湯保温効率（JIS）」をチェックしましょう。太陽光発電の自家消費を可能にする機能も登場しています。

※少人数用には新冷媒（R32）採用の「ネオキュート」もあります。





4.見える化で省エネ

電気ご使用量のお知らせをチェック

毎月お届けする「電気ご使用量のお知らせ」には、省エネに役立つ情報が記載されています。「当月の電気ご使用量」に0.347kg-CO₂/kWh※をかけると、電気を使ったことによるその月のCO₂排出量が計算できます。

当月の電気のご使用量に
もついたCO₂排出量の計算例

$$340(\text{kWh}) \times 0.475(\text{kg}) = 161.50\text{kg}$$

① 当月のご使用日数 ② お客さま番号 (お問い合わせの際は、ご住所・お名前とともにお客さま番号をお知らせください)

③ 前月・前年同月の電気ご使用日数及びご使用量 ④ 当月の電気ご使用量

電気ご使用量のお知らせ

2019年 11月分

ご使用日数 28日

今月累計 11月27日

次期累計 12月28日

スマートファミリープラン (30アンペア)

計器番号 0901234567892100000000

請求予定額 (税込) 8,174円

ご使用量 340 kWh

基本料金 891円00銭

電灯料 2,095円20銭

ガス料 4,150円80銭

水道料 988円40銭

電気料 1,003円00銭

2年契約割引 -777円00銭

請求予定日 12月9日 再振替日 12月17日 お支払期日 12月27日

2019年10月分 28日間で 340 kWhでした。

2018年11月分 28日間で 340 kWhでした。

九州電力株式会社 福岡営業所 TEL(コールセンター)0120-986-205 検針者 九電 花子

電気料金領収証 (口座振替払用) #1234 909

計器番号 21 225 99918 0002800 76

2019年10月分 下記金額を11月11日に口座振替により徴収いたしました。ありがとうございます。

領収金額 9,358円 (うち消費税等相当額 693円)

電気料 8,174円

基本料金 891円00銭

電灯料 2,095円20銭

ガス料 4,150円80銭

水道料 988円40銭

電気料 1,003円00銭

2年契約割引 -777円00銭

請求予定日 12月9日 再振替日 12月17日 お支払期日 12月27日

2019年10月分 28日間で 340 kWhでした。

2018年11月分 28日間で 340 kWhでした。

九州電力株式会社 福岡営業所 TEL(コールセンター)0120-986-205 検針者 九電 花子

「当月の電気ご使用量」と「前月・前年同月の電気ご使用日数及びご使用量」を比べてみましょう。

季節による変化やご使用日数を考慮しながら、電気のご使用量が削減できたかどうかをチェックしてみましょう。
※スマートメーターかつ振込用紙にてお支払のお客さまは、上と異なる様式でお知らせします。

※お客さまが電気を1kWh使用される際のCO₂排出量で、九州電力の2022年度実績値。(CO₂排出クレジットおよび再生可能エネルギーの固定価格買取制度に伴う調整分を反映)

わが家の家電製品を調べてみよう!

あなたの家の1日の電気使用量やCO₂排出量を計算してみよう。

季節によって使用する家電や使い方に違いがあるので、他の季節も調べてみてね。

※1kWhあたりのCO₂排出量は、1kWhの電力をつくるときに排出するCO₂の重さ。九州電力の2022年度の数値は0.475kg-CO₂/kWh(CO₂排出クレジットおよび再生可能エネルギーの固定価格買取制度に伴う調整を反映)



器具についている表示(銘板)からW数を記入する

1日の使用時間を記入する

A×Bで計算

C÷1000×0.475※で計算

電気製品	A 定格消費電力 (W)	B 使用時間 (h/日)	C 消費電力量 (Wh/日)	D CO ₂ 排出量 (kg)
リビング				
例) エアコン	800	5	4000	1.9
エ ア コ ン				
テ レ ビ				
照 明				
：				
冷 蔵 庫				
：				
キッチン				
：				
合 計				

<参考>消費生活アドバイザー・コンサルタント協会発行「ECO アクション総集編」

お子さまの自由研究にいかが?

インターネットで省エネチェック

買い換えたらどれくらい省エネ？

環境省のサイト省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」に今使っている製品の型番やメーカーなど、買いたい機種を入力すると、消費電力や電気料金、CO₂をどれだけ減らせるかが分かります。エアコンの設定温度や平均使用時間など細かな条件を設定して比べることもできます。買い替えるときは、いろいろな製品を比較してみましょう。



しんきゅうさん

検索

参考サイト <https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>
(環境省 省エネ製品買換ナビゲーション しんきゅうさん)



省エネ効果を目で見えてチェック！

今使っているエネルギーがどのくらいが分かるツールをご紹介します。
省エネ効果を実感してスマートライフを楽しく実践しましょう！

家全体の情報が分かる！

● 省エネナビ

わが家の消費電力量と電気料金等をリアルタイムに表示します。家族みんなの目につく場所に置いて、いつでもチェックできるようにしておくと、とても効果的です。



参考サイト <https://www.eccj.or.jp/navi/>
(一般財団法人 省エネルギーセンター)

家電製品ごとの消費電力量や電気料金が分かる！

● エコワット

コンセントに差し込み、測りたい家電製品をつなぐだけで、電気料金、電力量、通電時間、CO₂排出量が分かります。



● ワットアワーメーター

コンセントに差し込み、家電製品をつないで使います。消費電力、電気料金、電力量、CO₂排出量などが分かります。(待機電力も測定できます)



